給食だより

令和６年　３月
栄養士　照屋恵美

今年度も終わりに近づき、いよいよ最後の月となりました。４月の頃に比べると、少しずついろんなものを食べられるようになったり、苦手なものも頑張って食べたりと、毎日の食事を通して成長した様子を感じることがあったのではないでしょうか。１年間の食生活を振り返り、出来なかった事は来年度の目標にしましょう！

できるようになったかな？

栄養士から

今月の献立は、子どもたちの大好きなメニューを並べてみました。
この一年間で、食べられなかった食材が食べられるようになった子、おかわりをするほど沢山食べるようになった子、それぞれの成長している様子が給食を通して実感でき嬉しく思います。これからも、食べることの大切さ、楽しさを、子ども達や保護者の皆さまに伝えられる食育活動を目指していきたいと思います。
一年間ありがとうございました。卒園しても、保育園の給食は美味しかったよね～と懐かしく想い出してくれると嬉しいですね～♪