## 

令和5年 ※午前おやつ(1~2歳児) 午後おやつ(1~5歳児)

つぼみっ子保育園 栄養士 照屋恵美

	µо≄ <b>Т</b>	EB #/m		<sup>歳児)午後おやつ(1~5歳児)</sup>   おもな食材(食品)					果物	_	おもな食材(食品)		
日	翟日	緑	昼 食	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	日	翟月	緑	昼 食	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
$\vdash$	_		<b>-</b> `&⊏	が(皿で内になるもの)		球(体調を歪んるもの)				<b>-</b> `&⊏	が(皿で図になるもの)		秋(本詞を至んるもの)
1		オレンジ	ご飯		白米				みかん	ご飯		白米	
			魚のもみじ焼き	白身魚	マヨネーズ	人参 トマト			20	キーマカレー	豚ミンチ	じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン
	$\downarrow$		きんぴらごぼう	ちきあぎ		ごぼう 人参 小松菜				春雨サラダ	ちくわ	春雨	胡瓜
	金		もずくのみそ汁	もずく 卵		ねぎ	15	5 金		大根スープ			大根 しめじ ねぎ
	ŀ				A 0. 15 This 115 T	180					卵 牛乳		
		午後 おやつ	ハニークリームトースト	生クリーム	食パン バター 砂糖 はちみつ				午後 おやつ	りんごケーキ		バター 砂糖 ケーキMIX	りんご
			牛乳	牛乳					かんう	牛乳	牛乳		
		バナナ	豚玉丼 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	豚ミンチ 卵	白米	玉ねぎ 人参 ピーマン       胡瓜 コーン       玉ねぎ ねぎ					生活発	表会	
				ちくわ ワカメ			16						
	.							.					
2	土							土		° 2 🌲 🔥 🧍			· 2 🌲 • 🗚
	ŀ												
			おいままり お楽しみおやつ よいままり										
		おやつ	003/501/00/										
		りんご	シンデレラカレー	豚ミンチ	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 南瓜			りんご	肉うどん	豚肉 かまぼこ	うどん	玉ねぎ 長ねぎ
			ブロッコリーサラダ	y 卵 プ	黒糖 小麦粉 ごま 油	ブロッコリー 人参					木綿豆腐 ツナ缶	• = -	小松菜 人参
			コンソメスープ							ポテトフライ	71、小小立人図 ファロ	¬= /\\\^=	11/AX NO
4	月		コンファスーフ			玉ねぎ 人参 セロリ	18	刖		<b>小 / トノ ノイ</b>		フライドポテト	
	```							`					
		午後	黒ゴマケーキ						午後	いなり寿司	いなりあげ	白米 ごま	
		おやつ	牛乳	牛乳					おやつ	お茶			
	一	グレープ	ミートスパゲティ	合挽き肉	スパゲティ	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト			オレンジ	雑穀米ご飯		白米 雑穀米	
			チョレギサラダ		N. 1771				., レンノ <u>^</u>	無权 <b>へ</b> こ 奴 鮭のオーロラソース焼き	#+		ブロッーリ
		フルーツ		ハム		レタス 胡瓜 コーン					鮭	マヨネーズ	ブロッコリー
5	៷		ワカメスープ	ワカメ		玉ねぎ	19	៷		切干大根ナムル	ハム		切干大根 小松菜
	$^{\prime}$		<u> </u>		白米 ふりかけ		•	<b>^</b> `		ゆし豆腐	ゆし豆腐		ねぎ
	f	午後	ふりかけおにぎり					Ī	午後	きなこクリームサンド	きなこ 豆乳	食パン	
		おやつ	小魚	小魚					おやつ	牛乳	 牛乳		
$\vdash \vdash$		バナナ	もちきびご飯	J M	白米 もちきび		$\vdash$		グレープ	タコライス	合挽き肉 チーズ	白米	エカギ 人会 ピーマン・1 5つ 1
		ハナナ		<b>_</b>	ロ水 もりさい							口不	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト
		<u> </u>	魚のカレー揚げ	白身魚		ブロッコリー			alles 1841	焼きちくわ	ちくわ		
6	ᅰ		クーブイリチー	昆布 豚肉	こんにゃく	切干大根 人参	20	ル		卵ス一プ	卵		ほうれん草
6	꼣		厚揚げのみそ汁	厚揚げ		小松菜	20	小					
	ŀ	F.//	つま芋のシュガー焼き		さつま芋 バター 砂糖	•				大学芋		さつま芋 黒糖 ごま	
		午後 おやつ		4. 恋	C 2 6 7 7 7 10 1/16				午後 おやつ		4 🗊	C 7 & T	
			牛乳	牛乳				_		牛乳	牛乳		
		オレンジ			白米 押し麦				みかん	麦ご飯		白米 押し麦	
7			マーボー豆腐	豚ミンチ 木綿豆腐		長ネギ 人参 ピーマン				はんぺんチーズフライ	卵 はんぺん	小麦粉 パン粉	トマト
			南瓜サラダ	卵 チーズ	マヨネーズ	南瓜 レーズン		ᆚ		ひじき炒め	ひじき ちきあぎ 油揚げ	しらたき	人参 にら
	不		ワカメときのこのみそ汁	ワカメ		しめじ 椎茸	21	不		ワカメのみそ汁	ワカメ		玉ねぎ ねぎ
	ŀ				L +147V	しのし作品						1 + 40 Tilde 34	
		午後 おやつ	アメリカンドック		ケーキMIX				午後 おやつ	ココアブラウニー	卵 牛乳	小麦粉 砂糖 油 ココア	
Щ		85 (- )	牛乳	牛乳						牛乳	牛乳		
8 :		みかん	ご飯		白米				りんご	冬至ジューシー	ひじき ツナ缶	白米	人参 にら
		-	鶏肉のゴマ唐揚げ	/サラダ ハム サ汁 アーサ		コーン キャベツ 胡瓜 人参 冬瓜 ねぎ			_(	野菜かきあげ	ウインナー		南瓜 玉ねぎ 水菜
	.		キャベツサラダ							胡瓜のおかかあえ			胡瓜
	金		アーサ汁				22	金		豚汁	豚肉	こんにゃく	大根 人参 ねぎ
	Ŀ										脉闪		人依 人参 ねさ
			チーズ蒸しパン	卵 牛乳 粉チーズ	ケーキMIX 砂糖 油				午後	ぜんざい		金時豆 押し麦 黒糖 砂糖	
		午後											
		午後 おやつ	牛乳	牛乳					おやつ	せんべい		せんべい	
Н	_			牛乳 鶏ミンチ	白米	ピーマン 人参 コーン					豚肉	中華麺	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ
		おやつ	牛乳 カレーピラフ	鶏ミンチ	白米				おやつ	せんべい 焼きそば			
		おやつ	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ		白米	キャベツ 人参			おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物	ツナ缶		胡瓜 人参
9	土	おやつ	牛乳 カレーピラフ	鶏ミンチ	白米		23	土	おやつ	せんべい 焼きそば			
9	±	おやつ	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁	鶏ミンチ ツナ缶		キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ	23	土	おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	ツナ缶 ワカメ	中華麺	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
9	土	バナナ	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁	鶏ミンチ ツナ缶		キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ	23	土	がナナーチ後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	ツナ缶 ワカメ	中華麺	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
9	土	バナナ	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁	鶏ミンチ		キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ	23	土	バナナ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	ツナ缶 ワカメ		胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
9	<b>±</b>	バナナ	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁	鶏ミンチ ツナ缶		キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ	23	土	がナナーチ後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	ツナ缶 ワカメ よ よ お楽し	中華麺	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
9	±	がナナ イ後 おやつ	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁	鶏ミンチッナ缶	みおやつ 🏭	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ	23	<b>±</b>	がナナーチ後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	ッナ缶 ワカメ る お楽し。 ≪クリスマスメ	中華麺みおやつ 🏭 🔭	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
		がナナ イ後 おやつ	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き	鶏ミンチ ツナ缶 ルゴ↑β♪ お楽し。 鶏肉	みおやつ 🏭	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ			がナナーチ後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	ッナ缶 ワカメ る お楽し。 ≪クリスマスメ カイハンバーク	中華麺 みおやつ 🎝 🎝 ニュー≫ ブ ポテトサラダ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
9		がナナ イ後 おやつ	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物	鶏ミンチッナ缶	みおやつ 🏭	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ 「アトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトト	23		がナナーチ後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁	ッナ缶 ワカメ る お楽し。 ≪クリスマスメ	中華麺 みおやつ 🎝 🎝 ニュー≫ ブ ポテトサラダ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
		がナナ イ後 おやつ	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁	鶏ミンチ ツナ缶 ぶ お楽し。 鶏肉 ツナ缶	みおやつ <b>ゴル</b> 白米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ			がナナーチ後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トナ	ッナ缶 ワカメ ルカ・ ※クリスマスメ ・カイハンバーク ーツ(みかん)	中華麺 みおやつ コン ニュー≫ ブ ポテトサラダ コーンスープ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
		おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ	みおやつ 🏭	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ 「アトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトト			おやつ パナナ 午後 おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・	ツナ缶 ワカメ ジョ・リスマスメ ペクリスマスメ ナカイハンバーク ーツ(みかん) プリン	中華麺 みおやつ 🎝 🎝 ニュー≫ ブ ポテトサラダ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
		がナナ 「オナ 年後 おやつ パイン	牛乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁	鶏ミンチ ツナ缶 ぶ お楽し。 鶏肉 ツナ缶	みおやつ <b>ゴル</b> 白米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ 「アトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトト			がナナ イチナ 年後 おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・ クリスマスプリン 牛乳	ッナ缶 ワカメ ルカ・ ※クリスマスメ ・カイハンバーク ーツ(みかん)	中華麺 みおやつ コン ニュー≫ ブ ポテトサラダ コーンスープ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
		おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ	みおやつ <b>ゴル</b> 白米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ 「アトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトト			おやつ パナナ 午後 おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・ クリスマスプリン 牛乳	ツナ缶 ワカメ ジョ・リスマスメ ペクリスマスメ ナカイハンバーク ーツ(みかん) プリン	中華麺 みおやつ スプ ニュー≫ ブ ポテトサラダ コーンスープ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
		おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ	みおやつ <b>ゴル</b> 白米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ 「アトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトトト			おやつ バナナ 午後 おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トラ フル・ クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯	ッナ缶 ワカメ メンプトリスマスメ ペクリスマスメ ナカイハンバーク ーツ(みかん) プリン 牛乳	中華麺 みおやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ
11	月	おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後 おやつ	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ 牛乳	みおやつ <b>日 か</b> 白米 <b>ケーキMIX</b> 油	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ			おやつ バナナ 午後 おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フルー クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風	ツナ缶 ワカメ ジョ・リスマスメ ペクリスマスメ ナカイハンバーク ーツ(みかん) プリン	中華麺 みおやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ツリー ごぼう 人参 ブロッコリー
11	月	おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後 おやつ	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ 牛乳	みおやつ <b>日 か</b> 白米 <b>ケーキMIX</b> 油	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ		月	おやつ バナナ 午後 おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・ クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ	ッナ缶 ワカメ ポート お楽し。 ≪クリスマスメ ナカイハンバーク ーツ(みかん) プリン 牛乳 豚肉 厚揚げ	中華麺 みおやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ツリー ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶
11		おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後 おやつ	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ	みおやつ <b>日 か</b> 白米 <b>ケーキMIX</b> 油	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月	おやつ バナナ 午後 おやつ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・ クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ アーサ汁	ツナ缶 ワカメ ポート お楽し。 《クリスマスメーカイハンバーク ーツ(みかん) プリン 牛乳 豚肉 厚揚げ アーサ	中華麺  みおやつ ポートサラダ・コーンスープ  ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ かり カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
11	月	おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後 おやつ	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ 牛乳	みおやつ <b>日 か</b> 白米 <b>ケーキMIX</b> 油	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月	おやつ パナナ 午後 おやつ りんご 午後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・ クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ	ッナ缶 ワカメ ポート お楽し。 ≪クリスマスメ ナカイハンバーク ーツ(みかん) プリン 牛乳 豚肉 厚揚げ	中華麺 みおやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ツリー ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶
11	月	おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後 おやつ	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ 牛乳	みおやつ <b>日 か</b> 白米 <b>ケーキMIX</b> 油	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月	おやつ パナナ 午後 おやつ りんご	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・ クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ アーサ汁 チーズサブレ	ツナ缶 ワカメ ジート お楽し。 《クリスマスメーカイハンバーク ーツ(みかん) プリン 牛乳 豚肉 厚揚げ アーサ 粉チーズ 卵	中華麺  みおやつ ポートサラダ・コーンスープ  ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ツリー ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶
11	月	おやつ パナナ 午後 おやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 縄豆腐 きなこ 牛乳 お 弁 当	みおやつ <b>日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月	おやつ パナナ 午後っ りんご 午後っ ちゃっ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・ クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ アーサ汁 チーズサブレ 牛乳	ツナ缶 ワカメ ポート お楽し。 《クリスマスメーカイハンバーク ーツ(みかん) プリン 牛乳 豚肉 厚揚げ アーサ	中華麺  みおやつ プラン  ニュー≫  ボポテトサラダー ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ツリー ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶
11	月	おやつ パナナ 午後 おやつ パイン 午後 おやつ	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 縄豆腐 きなこ 牛乳 お 弁 当	みおやつ <b>日 か</b> 白米 <b>ケーキMIX</b> 油	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月	おやつ パナナ 午後 おやつ りんご 午後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トガ フル・ クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ アーサ汁 チーズサブレ 牛乳 麦ご飯	ツナ缶 ワカメ ジート お楽し。 《クリスマスメーカイハンバーク 一ツ(みかん) プリン 牛乳 豚肉 厚揚げ アーサ 粉チーズ 卵 牛乳	中華麺  みおやつ ポートサラダ・コーンスープ  ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ おぎ かり しゅう はん 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ
11	月	おやつ パナナ 午後 おやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチッナ缶 パナ缶 鶏肉 ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ 牛乳 お 弁 当	みおやつ <b>日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月	おやつ パナナ 午後っ りんご 午後っ ちゃっ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フルー クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ アーサ汁 チーズサブレ 牛乳 麦ご飯 さばの竜田揚げ	ッナ缶 ワカメ ・カイスマスメーカイハンバークーツ(みかん) ・プリン ・中乳 ・豚肉 厚揚げ ・アーサ ・粉チーズ 卵 ・牛乳 ・さば	中華麺  みおやつ プラン  ニュー≫  ボポテトサラダー ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ かりし かい はい 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ ブロッコリー
111	月火	おやつ パナナ 午後 おやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 縄豆腐 きなこ 牛乳 お 弁 当	みおやつ <b>日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月火	おやつ パナナ 午後っ りんご 午後っ ちゃっ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フリスマスプリン 牛乳 玄ま焼き風 マカロニサラダ アーサナ チーズサブレ 牛乳 まご 竜田揚げ 豚バラ大根	ツナ缶 ワカメ ジャン お楽し。 《クリスマスメーカイハンバーク 一ツ(みかん) プリン 牛乳 豚肉 厚揚げ アーサ 粉チーズ 卵 牛乳 さば 豚肉	中華麺  みおやつ プラン  ニュー≫  ボポテトサラダー ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ かり カー ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 大根 ねぎ
11	月火	おやつ パナナ 午後 おやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチッナ缶 パナ缶 鶏肉 ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ 牛乳 お 弁 当	みおやつ <b>日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月火	おやつ パナナ 午後っ りんご 午後っ ちゃっ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フルー クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ アーサ汁 チーズサブレ 牛乳 麦ご飯 さばの竜田揚げ	ッナ缶 ワカメ ・カイスマスメーカイハンバークーツ(みかん) ・プリン ・中乳 ・豚肉 厚揚げ ・アーサ ・粉チーズ 卵 ・牛乳 ・さば	中華麺  みおやつ プラン  ニュー≫  ボポテトサラダー ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ かりし かい はい 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ ブロッコリー
111	月火	おやつ パナナ 年後つ パイン ***********************************	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチッナ缶 パナ缶 鶏肉 ツナ缶 鶏肉 ツナ缶 絹豆腐 きなこ 牛乳 お 弁 当	みおやつ <b>日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月火	おやつ イナナ 年後つ りんご 年後つ がナナ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トブ フル・ クリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すき焼き風 マカロニサラダ アーサ汁 チーズサブレ 牛乳 麦ご飯 さばの竜田揚げ 豚バラ大根 豆腐のみそ汁	ツナ缶 ワカメ ジーカイン ベクリスマスメーカインハん) ブリン 牛乳 豚肉 厚揚げ アーサ 粉チーズ 卵 牛乳 さば 豚肉 木綿豆腐	中華麺  みおやつ プラン  ニュー≫  ボポテトサラダー ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ かり カー ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 大根 ねぎ
111	月火	おやつ パナナ 午後 おやつ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶	みおやつ <b>日 か</b> 白米 <b>クーキMIX</b> 油	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ プロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月火	おやつ パナナ 午後っ りんご 午後っ ちゃっ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ トガ フリスマスプリン 牛乳 玄米ご飯 すきき焼き風 マカロニサラダ アーサ汁 チーズサブレ 牛乳 きばの電力表 さばのでラ大根 ご腐のみそ汁 ホットケーキ	ツナ缶 ワカメ ジャン・ ベクリスンバん) プリン・ キ乳 下一ツ(みかん) プリン・ キ乳 下一サ 下一サ 駅 ドカイ(み) ボーツ(みかん) ボーツ(みかん) ボーツ(みかん) ボーツ(みかん) ボーツ(みかん) ボーツ(みかん) ボーツ(みかん) ボーツ(みかん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボーツ(かん) ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボー	中華麺  みおやつ プランスープ  ニュー≫ ポテトサラダー ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ かり カー ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 大根 ねぎ
111	月火水	おやつ パナナ キをつ パイン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのママレード焼き 冬瓜の煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶	みおやつ <b>イル</b> 白米 ケーキMIX 油 会 <b>台</b> 米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ プロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25	月火	おやつ イナナ 年後つ チ後つ イキや イサナ イをやっナ イをもっナ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和そ汁 ピラフ フリン クリスマスプリン 牛乳 玄米焼き風マカローサ汁 チーズサブレ 牛上ご飯 さばのバラカチーキ でのみそ汁 ホットケーキ 牛乳	ツナ缶 ワカメ ポート ペクリスンバん) プリスンバん) プリスンバん) プリスンバん) サーツ(み) サーツ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・	中華麺  みおやつ ポートサラダー ニュー≫ ポテトサラダー ココア クッキー チョコ 玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦  砂糖 ケーキMIX バター	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ かり
111	月火水	おやつ パナナ 午後つ パイン 午後つ りんご 午後	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ごマーのマスのを 多瓜めこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳 もずく丼がり瓜 豆腐のみそ汁	鶏ミンチ ツナ缶	みおやつ <b>日 か</b> 白米 <b>クーキMIX</b> 油	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	25	月火	おやつ パナナ 午後つ りんご 午後つ イもや ナナ 午後	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ フリン キャンマスプリン キャン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・オー・キャットケーキ キャン・イー・キャー・キャー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー	ツナ缶 ワカメ ジート ボーツ(み プリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) サーツ(カリン里 下アーサーリー 下アーキー では、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、	中華麺  みおやつ プランスープ  ニュー≫ ポテトサラダー ココア クッキー チョコ  玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ マリー  ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ  ブロッコリー 大根 ねぎ しめじ ほうれん草
111	月火水	おやつ パナナ キをつ パイン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマの煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鶏ミンチ ツナ缶 お楽しん 鶏肉 ツカム 親豆腐 キャ お	みおやつ <b>イル</b> 白米 ケーキMIX 油 会 <b>台</b> 米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ 動瓜 (ほうれん草 しめじ) 南瓜	25	月火	おやつ イナナ 年後つ チ後つ イキや イサナ イをやっナ イをもっナ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ フリン キ乳で すき焼きの マカローサナブレ キーズサブレー キーズサブレー キーズサブレー キーズサブレー キーズサブレー キーズリン キーズサブレー キーズサブレー キーズサブレー キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ	ツナ缶 ワカメ ポート ペクリスンバん) プリスンバん) プリスンバん) プリスンバん) サーツ(み) サーツ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(み) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・カイ(か) ・	中華麺  みおやつ ポートサラダー ニュー≫ ポテトサラダー ココア クッキー チョコ 玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦  砂糖 ケーキMIX バター	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ カッコリー は瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ しめじ ほうれん草 ねぎ しめじ ほうれん草
11 12 13	月火水	おやつ パナナ キをつ パイン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ごマーのマスのを 多瓜めこ汁 豆腐ドーナツ 牛乳 もずく丼がり瓜 豆腐のみそ汁	鶏ミンチ ツナ缶	みおやつ <b>イル</b> 白米 ケーキMIX 油 会 <b>台</b> 米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	25 26 27	月火水	おやつ イナナ 年後つ チ後つ イキや イサナ イをやっナ イをもっナ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ フリン キャンマスプリン キャン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・オー・キャットケーキ キャン・イー・キャー・キャー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー	ツナ缶 ワカメ ジート ボーツ(み プリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) サーツ(カリン里 下アーサーリー 下アーキー では、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、	中華麺  みおやつ ポートサラダー ニュー≫ ポテトサラダー ココア クッキー チョコ 玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦  砂糖 ケーキMIX バター	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ マリー  ごぼう 人参 ブロッコリー 胡瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ  ブロッコリー 大根 ねぎ しめじ ほうれん草
111	月火水	おやつ パナナ キをつ パイン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーマルード焼き 冬なめこ汁 豆腐ドーナツ 中乳 ・シー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鶏ミンチ ツナ缶	みおやつ <b>イル</b> 白米 ケーキMIX 油 会 <b>台</b> 米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ  動瓜 (ほうれん草 しめじ  南瓜 トマト 人参 玉ねぎ 小松菜	25	月火水	おやつ イナナ 年後つ チ後つ イキや イサナ イをやっナ イをもっナ	せんべい 焼きそば 胡瓜の和え物 ワカメのみそ汁 ピラフ フリン キ乳で すき焼きの マカローサナブレ キーズサブレー キーズサブレー キーズサブレー キーズサブレー キーズサブレー キーズリン キーズサブレー キーズサブレー キーズサブレー キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズリン キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ キーズ	ツナ缶 ワカメ ジート ボーツ(み プリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) フリスンバん) サーツ(カリン里 下アーサーリー 下アーキー では、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、 下のは、	中華麺  みおやつ ポートサラダー ニュー≫ ポテトサラダー ココア クッキー チョコ 玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦  砂糖 ケーキMIX バター	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ カッコリー は瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ しめじ ほうれん草 ねぎ しめじ ほうれん草
11 12 13	月火水	おやつ パナナ 年後つ イン 年後つ イン 年後つ イン ・ できる ・ でを ・ できる ・ でを ・ でを ・ でを ・ できる ・ できる ・ できる ・ できる ・ できる ・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーの煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 中乳 ・ グ ・ グ ・ グ ・ がりのの ながりのの 中乳 ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーション ・ で、ボリー・ で、ボリー	<ul><li>鶏ナナ</li><li>お 内</li><li></li></ul>	みおやつ <b>イル</b> 白米 ケーキMIX 油 会 <b>台</b> 米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ プロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25 26 27	月火水	おやつ イオヤー 年後つ なりんご 年後つ イカーナー 年後つ かん みかん	せんべい 焼きの和え物 ワカメのみそ汁 ピラフフプリン キ米ごききコーナン マスプリン キ米ごききニック マカローナック サーズ・サリン キーズ・単型 をはの、バのの・ラのとでは、 でののののののののののののののののののののののののののののののののののの	ツナ缶 ワカメ ジーカメ ジーカイン ジーカインか ブリスンかか ブリスンかが ガリスンがが サーツででは、 下ーサーグでは、 下ーサーグでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下	中華麺  みおやつ ポートサラダ、コーンスープ ココア クッキー チョコ 玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦  砂糖 ケーキMIX バター 沖縄そば	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ カッコリー は瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ しめじ ほうれん草 ねぎ しめじ ほうれん草
11 12 13	月火水	おやつ パナナ キをつ パイン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマスの煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 中乳 ・ ずく丼がり かりののみそ汁 ・ 南瓜スコーン 中割ごの害しり可腐 きびのきしり可腐 きびのもしりでしている。 ラーグルトあえ	鶏ミンチ ツナ缶	みおやつ       白米       ケーキMIX 油       会       白米       パター 砂糖 ケーキMIX       白米 もちきび	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ ブロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ  動瓜 (ほうれん草 しめじ  南瓜 トマト 人参 玉ねぎ 小松菜	25 26 27	月火水	おやつ イナナ 年後つ チ後つ イキや イサナ イをやっナ イをもっナ	せんべい 焼きのかみそ汁 ピラフフリン キ米で、カローサナー マカローサナー を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン を変し、アーブリン	ツナカメ ジートン お 楽し 《クリハンか ン ナーツ ( )	中華麺  みおやつ ポートサラダー ニュー≫ ポテトサラダー ココア クッキー チョコ 玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦  砂糖 ケーキMIX バター	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ カッコリー は瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ しめじ ほうれん草 ねぎ しめじ ほうれん草
11 12 13	月火水	おやつ パナナ 午後つ パイン 午後つ イン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 カレーピラフ ツナサラダ 大根のみそ汁 ご飯 チキンのマーの煮物 なめこ汁 豆腐ドーナツ 中乳 ・ グ ・ グ ・ グ ・ がりのの ながりのの 中乳 ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーン ・ で、ボリーション ・ で、ボリー・ で、ボリー	<ul><li>鶏ナナ</li><li>お 内</li><li></li></ul>	みおやつ <b>イル</b> 白米 ケーキMIX 油 会 <b>台</b> 米	キャベツ 人参 大根 えのき茸 ねぎ プロッコリー 冬瓜 人参 なめこ 白菜 ねぎ	25 26 27	月火水	おやつ イ	せんべい 焼きの和え物 ワカメのみそ汁 ピラフフプリン キ米ごききコーナン マスプリン キ米ごききニック マカローナック サーズ・サリン キーズ・単型 をはの、バのの・ラのとでは、 でののののののののののののののののののののののののののののののののののの	ツナ缶 ワカメ ジーカメ ジーカイン ジーカインか ブリスンかか ブリスンかが ガリスンがが サーツででは、 下ーサーグでは、 下ーサーグでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下のでは、 下	中華麺  みおやつ ポートサラダ、コーンスープ ココア クッキー チョコ 玄米 白米 しらたき マカロニ マヨネーズ バター 砂糖 ケーキMIX 白米 押し麦  砂糖 ケーキMIX バター 沖縄そば	胡瓜 人参 玉ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ ねぎ カッコリー は瓜 人参 みかん缶 えのき茸 ねぎ しめじ ほうれん草 ねぎ しめじ ほうれん草

- ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。※ 28日(木)が御用納めになります。



## 

<u>令和5年</u> つぼみっ子保育園 初期(ごつくん期)5~6ヶ月 ヨーグルト状(ペースト) おやつ 曜日中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 豆腐の固さ(マッシュ) 果物 Н X (3回食から) 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月 バナナの固さ(柔らかく刻む) つぶし粥 魚とトマトのすり流し さつま芋ペースト 小松菜スープ 食 オレンジ果汁 初期 1 金 全粥 魚とトマトのつぶし煮 さつま芋マッシュ 小松菜スープ さつま芋サンド 物 中期 オレンジ 後期 軟飯 魚のトマト煮 さつま芋の煮物 小松菜スープ ア 初期 つぶし粥 野菜ペースト マッシュポテト オニオンスープ バナナ果汁 L お楽しみ 2 土 中期 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 ポテトサラダ <sup>゛</sup>オニオンスーフ ル おやつ バナナ ギー 後期 軟飯 鶏肉の野菜煮 ポテトサラダ ワカメのみそ汁 つぶし粥 野菜のミルク煮すり流し ブロッコリーサラダマッシュ 南瓜スープ 初期 りんご果汁 4 月 りんごパンケーキ の 中期 全粥 ささみのつぶしミルク煮 ブロッコリーつぶしサラダ 南瓜スープ 煮りんご 軟飯 ささみのミルク煮 ブロッコリーサラダ 南瓜スープ 後期 有 初期 つぶし粥 白身魚とトマトのつぶし煮 ポテトサラダマッシュ オニオンスープ オレンジ果汁 無 鶏粥 全粥 白身魚とトマトのつぶし煮 ポテトサラダ オニオンスープ を 5 火 中期 レタススープ オレンジ 軟飯 白身魚のトマト煮 ポテトサラダ ワカメスーフ 確 後期 つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 人参ペースト 豆腐のすり流し汁 認 初期 バナナ果汁 する 水 さつま芋おやき 6 全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 切干大根のつぶし煮 豆腐のみそ汁 中期 バナナ 後期 軟飯 白身魚の野菜煮 切干大根の柔らか煮 豆腐のみそ汁 た つぶし粥 豆腐のすり流し 南瓜サラダペースト オニオンスープ オレンジ果汁 初期 ササミおじや め 木 全粥 つぶしマーボー豆腐 南瓜サラダマッシュ オニオンスープ 7 中期 オレンジ 南瓜スープ マーボー豆腐 南瓜サラダ オニオンスープ に 後期 軟飯 つぶし粥 魚と野菜のすり流し キャベツサラダマッシュ 冬瓜スープ みかん果汁 初期 おじや 家 8 余 中期 全粥 魚と野菜のつぶし煮 キャベツつぶしサラダ すまし汁 キャベツスープ みかん 軟飯 魚の野菜煮 キャベツサラダ すまし汁 庭 後期 つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し キャベツサラダマッシュ 大根スープ バナナ果汁 で 初期 お楽しみ 食 9 土 中期 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶしツナサラダ 大根のすまし汁 バナナ おやつ 軟飯 豆腐の野菜煮 ツナサラダ 大根のすまし汁 ベ 後期 た事 つぶし粥 野菜ペースト 冬瓜すり流し 白菜スーブ バナナ果汁 初期 ツナおじや 月 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 冬瓜のつぶし煮 白菜のみそ汁 11 中期 豆腐のすまし汁 バナナ が 軟飯 鶏肉の野菜煮 冬瓜の煮物 白菜のみそ汁 後期 な つぶし粥 魚と野菜のすり流し さつま芋マッシュ 豆腐のすり流し汁 バナナ果汁 初期 い 12 火 中期 全粥 魚と野菜のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 豆腐のすまし汁 バナナパンケーキ バナナ 食 軟飯 魚の野菜煮 さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁 後期 材 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 南瓜ペースト 豆腐のすり流し汁 りんご果汁 初期 13 水 南瓜おやき は 全粥 魚と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 豆腐のすまし汁 中期 煮りんご 後期 軟飯 魚の野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のすまし汁 袁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト すましスープ オレンジ果汁 初期 で 14 木 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 ゆし豆腐 パンケーキ 中期 オレンジ 軟飯 魚の野菜煮 人参しりしり煮 ゆし豆腐 は 後期 つぶし粥 野菜ペースト ポテトマッシュ 大根スープ みかん果汁 提 初期 金 供 りんごパンケーキ 15 中期 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 ポテトサラダ 大根スープ みかん 致 後期 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ポテトサラダ 大根スープ し \*\*\*\* ま 16 土 **具态外点染点 具态外** 生活発表会 せ ん 初期 つぶし粥 野菜ペースト 小松菜と豆腐のすり流し すましスープ りんご果汁 ツナおにぎり 18 月 鶏肉と野菜のつぶし煮 小松菜つぶし白和え うどん汁 小松菜スープ 煮りんご 子ども 軟飯 鶏肉の煮物 小松菜の白和え うどん汁 後期 オレンジ果汁 初期 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 和え物マッシュ すましスープ きなこパンケーキ 19 火 中期 全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶし和え物 ゆし豆腐 オレンジ の 後期 軟飯 魚の野菜煮 和え物 ゆし豆腐 安 全 つぶし粥 野菜ペースト 豆腐のすり流し ほうれん草スープ りんご果汁 初期 20 水 全粥 ささみと野菜のつぶし煮 豆腐の煮物 ほうれん草スープ さつま芋おやき 中期 煮りんご を守る 軟飯 ささみと野菜の煮物 豆腐の煮物 ほうれん草スー 後期 初期 つぶし粥 魚と野菜のすり流し じゃが芋ペースト すましスープ みかん果汁 おじや 木 21 中期 全粥 魚と野菜のつぶし煮 じゃが芋つぶし煮 みそ汁 じゃが芋スープ みかん ため 軟飯 魚の野菜煮 じゃが芋の煮物 みそ汁 後期 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 南瓜ペースト 大根スープ りんご果汁 初期 食 余 南瓜おやき 全粥 魚と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 大根のみそ汁 22 中期 煮りんご 材 後期 軟飯 魚の野菜煮 南瓜の煮物 大根のみそ汁 チ バナナ果汁 つぶし粥 野菜ペースト キャベツの和え物マッシュ すましス-初期 お楽しみ ェ 23 土 中期 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし和え物 みそ汁 バナナ おやつ ッ 後期 軟飯 鶏肉の煮物 キャベツの和え物 ワカメのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト ブロッコリーサラダマッシュ オニオンスープ ク 初期 みかん果汁 クリスマス は 25 月 中期 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 ブロッコリーつぶしサラダ オニオンスープ パンケーキ みかん 必 軟飯 鶏肉の野菜煮 ブロッコリーサラダ オニオンスー 後期 ず つぶし粥 豆腐のすり流し ポテトマッシュ オニオンス-りんご果汁 初期 行 火 全粥 豆腐のつぶし煮 ポテトサラダ オニオンスープ 26 中期 煮込みうどん 煮りんご つ 軟飯 豆腐の煮物 ポテトサラダ すまし汁 後期 てくださ 初期 つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 大根ペースト 豆腐のすり流し汁 バナナ果汁 27 水 中期 全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 豆腐のみそ汁 チーズパンケーキ バナナ 軟飯 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 豆腐のみそ汁 後期 つぶし粥 魚のすり流し 和え物マッシュ すましスープ みかん果汁 初期 鮭おにぎり 1.1 28 木 全粥 魚のつぶし煮 つぶし和え物 ソーメン汁 中期 南瓜スープ みかん 後期 軟飯 魚の煮物 和え物 ソーメン汁

<sup>※</sup> 食材の都合により献立を変更する事があります。

<sup>※</sup> 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。

<sup>※ 28</sup>日(木)が御用納めになります。