令和５年（２０２３年）July

# 7月の園だより

社会福祉法人子ども育成会
つぼみっ子保育園
令和5年6月30日

梅雨も明け暑い夏を迎えました。太陽の輝きに誘われるように子どもたちの活動もダイナミックになります。暑さも、ものともせず汗だくになりながらいきいきと遊びに夢中になっている子ども達がまぶしく、たくましく感じられます。今月は夏でなければ体験できない蝉取りや、水遊びを楽しみたいと思います。戸外での活動が多くなり暑さも加わって疲れやすくなります。乳幼児期の子どもたちは、体温調整が未熟なため、気温とともに体温が上昇したり、上手に汗がかけないために熱が体内にこもって体温が上がったりすることもあります。熱中症や脱水症状を起こさないようこまめな水分補給に努めたいと思います。夏風邪は「寝冷え」が関係することが多いので、クーラーの使い方に注意し、とくに朝方は体が冷えないようにタオルケットをかけるなどの気配りが大切です。「手洗い」「うがい」は感染予防の原点です。

## 7月の行事予定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1（土） | | 17（月） | 海の日（休園） |
| 2（日） | | 18（火） | 避難訓練 |
| 3（月） | 体育教室 | 19（水） | 英語レッスン |
| 4（火） | | 20（木） | プール活動 |
| 5（水） | 英語レッスン | 21（金） | お茶会（白色の靴下） |
| 6（木） | プール活動 | 22（土） | |
| 7（金） | 七夕集会 | 23（日） | |
| 8（土） | 園内研修（1時までの保育） | 24（月） | 体育教室 |
| 9（日） | | 25（火） | 誕生会 |
| 10（月） | 体育教室 | 26（水） | 英語レッスン |
| 11（火） | お弁当会 水遊び開始 | 27（木） | プール活動 |
| 12（水） | 英語レッスン | 28（金） | |
| 13（木） | プール活動 | 29（土） | |
| 14（金） | | 30（日） | |
| 15（土） | | 31（月） | 体育教室 |
| 16（日） | | | |

## おたんじょうびおめでとう!!

☆ひらた　えまさん　　1歳（R4/7/13）
☆みやぎ　のかさん　　1歳（R4/7/19）
☆うえはら　みあ さん 3歳（R2/7/18）
☆とぐち　るか さん　3歳（R2/7/22）
☆まるばやし　こなみさん　4歳（H30/7/20）
☆しんざと　さいぞうさん　4歳（H30/7/24）
☆きむら　ももこさん　　4歳（H30/7/30）

☆★お誕生日おめでとう★☆

## 楽しい夏を元気に過ごせる「夏バテ予防の生活習慣」

♡衣服 → 肌に直接触れる素材は汗吸収の良い綿100%がいいですね。パジャマは極薄手の綿素材（半袖・長ズボン）が一番おすすめです。
♡室温 → 体にかかる負担をできるだけ小さくするために室内外の温度差は5℃以内にしましょう。夏の快適温度は25～26℃ですが、外気が極端に暑い日は28℃にし、エアコンの風は上向きにしましょう。
♡外遊び → 汗腺は３歳くらいまでに発達すると言われています。気温がまだ上昇しない午前の早めの時間や夕方などに、帽子をかぶって水分補給をしながら元気に外遊びをさせましょう。

## 子育て応援メッセージ
### ほめると叱るのバランス！！

①　子どものした行動を叱る。
「おまえは悪い子だ」など人格を否定する言葉は使わず、間違った行動に対して叱りましょう。
②　その場で短い言葉で叱る。
感情的になったりダラダラと長い時間をかけたりせず、具体的に何が間違っていたのかを短く伝えましょう。
③　ほかの子と比較して叱らない。
④　次はどうしてほしいか等を伝え、改善を見届ける！叱ったことに対して子どもの行動が少しでも変化してくれたら、そのことを必ずほめましょう。

## おしらせとお願い

・土曜日の保育時間は、午後6時までです。第3土曜日は、午後1時までの保育となります。ご協力を宜しくお願いします。
・最初は顔に水がかかると驚いていた子もすこしづつ水に慣れ、あっという間に、水遊びが大好きになります。安全面に十分配慮しながら水と触れ合う楽しさを味わわせたいと思います。
・７月11日（火）より水遊びが始まります。**コドモン連絡帳でプールの項目を追加しますので、該当日はチェックをお願いします。**子ども一人ひとりの体調に合わせて控えたりもしますので、体調のすぐれない時は知らせて下さい。
**水遊び日程**・**火曜日**➡ひまわり組　・**水曜日**➡たんぽぽ組
・**木曜日**➡ちゅうりっぷ組・すみれ組　・**金曜日**➡さくら組
・台風襲来時における保育の対応については、ホームページに記載しております。
・路線バスに準ずることになっております。コドモンでもお知らせ致します。
※早朝の受け入れ保育時間は「コドモン」打刻時間の7：00以降となっています。ご了承下さい。

## 今月のうた

・うみ
・なみとかいがら
・たなばたさま

## 8月の行事予定

・3日（木）→歯科健診
・8日（火）→ お弁当会
・11日（木）→ 山の日
・14日（月）→ 身体測定
・15日（火）→ 避難訓練
・22日（火）→ 誕生会
・29日（火）→地域清掃 奉仕活動
・旧盆8/28（月）～ 8/30（水）