

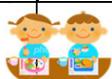


幼児食献立表



つぼみっ子保育園

令和2年

日曜日	昼食	おやつ	日曜日	昼食	おやつ
1 金	こいのぼりライス ポテトフライ ブロッコリーあえ コンソメスープ	りんご ちんぴん 牛乳 小麦粉 黒糖 砂糖 ベーキングパウダー	16 土	生姜焼き丼 和え物 豆腐のすまし汁	りんご お楽しみおやつ
2 土	カレーピラフ 春雨サラダ わかめスープ	バナナ お楽しみおやつ	18 月	ごはん 牛肉と大豆のハッシュドビーフ 大根サラダ 野菜スープ	りんご 豆腐ドーナツ 牛乳 ホットケーキミックス 小麦粉 絹豆腐 油 黒糖
7 木	もずくどんぶり マカロニサラダ ゆし豆腐	オレンジ チーズサーターアンダギー 牛乳 卵 小麦粉 砂糖 チーズ ベーキングパウダー 油	19 火	ごはん 鮭のチーズマヨ焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁	バナナ トマトケーキ 牛乳 卵 砂糖 バター ホットケーキミックス トマト
8 金	炊き込みご飯 ゴーヤかきあげ トマト いなむどうち	パイナップル ちんすこう 牛乳 小麦粉 砂糖 ラード	20 水	ごはん レバーのから揚げ ナムル アーサ汁	ぶどう 練乳トースト 食パン 練乳 バター
9 土	やしそば 小松菜の和え物 じゃが芋のみそ汁	バナナ お楽しみおやつ	21 木	タコライス 南瓜の煮物 コーンスープ	りんご ぜんざい せんべい 金時豆 押し麦 黒糖 砂糖
11 月	大根チキンカレー キャベツの和え物 もずくスープ	ヨーグルトあえ オートミールクッキー 牛乳 オートミール 卵 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー	22 金	沖縄そば かみかみあえ 卵やき	オレンジ ふりかけおにぎり チーズたら 白米 ふりかけ
12 火	お弁当会  梅雨の時期はお弁当が傷みややすい時期です。 おかずはしっかりと冷ましてから入れましょう！	フルーツシリアル 牛乳 フルーツシリアル コーンフレーク	23 土	チャーハン わかめの和え物 肉団子スープ	バナナ お楽しみおやつ
13 水	長崎ちゃんぽんラーメン ちくわの磯部揚げ 胡瓜の浅漬け	バナナ 昆布ツナおにぎり 枝豆 白米 ツナ缶 しそ昆布	25 月	五穀ごはん はんぺんチーズフライ ひじき炒め みそ汁	りんご スイートポテト 牛乳 さつま芋 砂糖 エバミルク
14 木	麦ごはん うじら豆腐 人参しりしり なめこ汁	オレンジ アップルシナモン蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス 卵 砂糖 りんご シナモン	26 火	ごはん きびなごのから揚げ 南瓜サラダ 鶏汁	オレンジ パースディケーキ 野菜ジュース ケーキ
15 金	玄米ご飯 さばのみそ煮 クレープイリチー かき玉汁	りんご ピザトースト 牛乳 食パン チーズ 玉ねぎ ピーマン マヨネーズ	27 水	ゆかりごはん 松風焼き ほうれん草の和え物 ソーメン汁	ぶどう ハムチーズサンド 牛乳 ハム チーズ マヨネーズ 食パン
 <p>※ 5月4日は みどりの日でお休みです。 ※ 5月5日は 子どもの日でお休みです。 ※ 5月6日は 3日憲法記念の振り替え休日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いた</p>			28 木	ごはん 魚のカレー揚げ 豆腐チャンブルー 冬瓜のみそ汁	りんご アメリカンホットケーキ 牛乳 ウインナー コーン 卵 ホットケーキミックス 油 牛乳
			29 金	コーンご飯 ポテトミート焼き わかめと胡瓜の酢の物 キャベツのみそ汁	パイナップル もずく天ぷら 牛乳 もずく 玉ねぎ 卵 小麦粉 油 島ラッキョウ ツナ缶
			30 土	鶏そぼろ丼 冷奴 わかめのみそ汁	バナナ お楽しみおやつ
					



離乳食献立表



つぼみっ子保育園

日曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	おやつ (3回食より開始)	日曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	おやつ (3回食より開始)
1 金	初期	つぶし粥 魚のミルクすり流し ブロッコリーペースト オニオンスープ 果汁	南瓜ペースト 南瓜おやき	16 土	初期	つぶし粥 野菜ペースト 胡瓜のおろし煮 豆腐のすり流し汁 果汁	お楽しみおやつ
	中期	全粥 魚のミルクつぶし煮 ブロッコリーつぶし和 え オニオンスープ 果物			中期	全粥 鶏肉のつぶし野菜あんかけ 胡瓜のつぶしあえ 豆腐のすまし汁 果物	
	後期	軟飯 魚のミルク煮 ブロッコリーあえ オニオンスープ 果物			後期	軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ 胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁 果物	
2 土	初期	つぶし粥 じゃが芋ペースト おろし胡瓜 オニオンスープ 果汁	お楽しみおやつ 	18 月	初期	つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト 大根サラダマッシュ 野菜スープ 果汁	豆腐おやき
	中期	全粥 つぶし肉じゃが 胡瓜のつぶしあえ オニオンスープ 果物			中期	全粥 ささみのつぶしミルク煮 大根つぶしサラダ 野菜スープ 果物	
	後期	軟飯 肉じゃが 春雨サラダ わかめスープ 果物			後期	軟飯 ささみのミルク煮 大根サラダ 野菜スープ 果物	
7 木	初期	つぶし粥 野菜ペースト おろしきゅうりあえ すましスープ 果汁	おじや おじや	19 火	初期	つぶし粥 白身魚のすり流し 人参ペースト 大根スープ 果汁	バナナ トマトパンケーキ
	中期	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 胡瓜のつぶしあえ ゆし豆腐 果物			中期	全粥 鮭のつぶしミルク煮 人参つぶし煮 大根のみそ汁 果物	
	後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 マカロニサラダ ゆし豆腐 果物			後期	軟飯 鮭のミルク煮 人参きんぴら 大根のみそ汁 果物	
8 金	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し トマトペースト 野菜スープ 果汁	マッシュポテト じゃが芋おやき	20 水	初期	つぶし粥 魚とトマトのすり流し 野菜ペースト 豆腐のすり流し汁 果汁	パンかゆ ジャムパン
	中期	全粥 ささみのつぶし煮 つぶしトマトサラダ みそ汁 果物			中期	全粥 レバーつぶし煮 つぶしナムル 豆腐のみそ汁 果物	
	後期	軟飯 ささみの煮物 トマトサラダ みそ汁 果物			後期	軟飯 レバー煮込み ナムル 豆腐のみそ汁 果物	
9 土	初期	つぶし粥 野菜ペースト 小松菜あえマッシュ じゃが芋スープ 果汁	お楽しみおやつ 	21 木	初期	つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ オニオンスープ 果汁	ヨーグルト ヨーグルト
	中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 小松菜つぶしあえ じゃが芋のみそ汁 果物			中期	全粥 ささみの野菜つぶし煮 南瓜の煮物 オニオンスープ 果物	
	後期	軟飯 鶏肉の煮物 小松菜の和え物 じゃが芋のみそ汁 果物			後期	軟飯 ささみの野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ 果物	
11 月	初期	つぶし粥 野菜のミルク煮マッシュ キャベツあえマッシュ オニオンスープ 果汁	パンかゆ パンケーキ	22 金	初期	つぶし粥 白身魚のすり流し 小松菜あえマッシュ さつま芋ペースト 果汁	おじや おじや
	中期	全粥 つぶしシチュー キャベツのつぶしあえ オニオンスープ 果物			中期	全粥 うどん汁 小松菜つぶしあえ さつま芋煮物 果物	
	後期	軟飯 シチュー キャベツあえ オニオンスープ 果物			後期	軟飯 うどん汁 小松菜あえ さつま芋の煮物 果物	
12 火	初期	 梅雨の時期はお弁当が傷みややすい時期です。 おかずはしっかりと冷ましてから入れましょう！	コーンフレークミルク コーンフレークミルク	23 土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ 果汁	お楽しみおやつ
	中期				全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 胡瓜のつぶしあえ 白菜スープ 果物		
	後期				軟飯 鶏肉と野菜の煮物 胡瓜の和え物 白菜スープ 果物		
13 水	初期	つぶし粥 野菜ペースト 胡瓜のおろしあえ すましスープ 果汁	おじや おじや	25 月	初期	つぶし粥 魚とトマトのすり流し 人参ペースト 大根スープ 果汁	ふかし芋 ふかし芋
	中期	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 胡瓜のつぶしあえ うどん汁 果物			中期	全粥 魚のトマトつぶし煮 人参つぶし煮 大根スープ 果物	
	後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 胡瓜の和え物 うどん汁 果物			後期	軟飯 魚のトマト煮 人参きんぴら 大根スープ 果物	
14 木	初期	つぶし粥 魚のすり流し 人参ペースト 白菜スープ 果汁	りんごのコンポート りんご蒸しパン	26 火	初期	つぶし粥 魚のすり流し 南瓜ペースト 野菜スープ 果汁	ヨーグルトあえ フルーツパンケーキ
	中期	全粥 豆腐と魚のつぶし煮 人参つぶし煮 白菜スープ 果物			中期	全粥 魚のミルクつぶし煮 南瓜サラダ 鶏汁 果物	
	後期	軟飯 豆腐と魚の煮物 人参きんぴら 白菜スープ 果物			後期	軟飯 魚のミルク煮 南瓜サラダ 鶏汁 果物	
15 金	初期	つぶし粥 白身魚のすり流し 南瓜ペースト オニオンスープ 果汁	パンかゆ チーズパン	27 水	初期	つぶし粥 魚のすり流し ほうれん草あえマッシュ すましスープ 果汁	パンかゆ チーズパン
	中期	全粥 魚のみそつぶし煮 南瓜の煮物 オニオンスープ 果物			中期	全粥 しいたけ豆腐 ほうれん草のつぶしあえ ソーメン汁 果物	
	後期	軟飯 魚のみそ煮 南瓜の煮物 オニオンスープ 果物			後期	軟飯 しいたけ豆腐 ほうれん草の和え物 ソーメン汁 果物	
28 木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 胡瓜のおろしあえ 冬瓜スープ 果汁	じゃが芋マッシュ じゃが芋おやき	29 金	初期	つぶし粥 じゃが芋のペースト 胡瓜おろしあえ キャベツスープ 果汁	南瓜ペースト 南瓜ペースト
	中期	全粥 魚と野菜につぶし煮 胡瓜のつぶしあえ 冬瓜のみそ汁 果物			中期	全粥 じゃが芋の煮物 胡瓜の和え物 キャベツのみそ汁 果物	
	後期	軟飯 魚の野菜煮 胡瓜の和え物 冬瓜のみそ汁 果物			後期	軟飯 じゃが芋の煮物 胡瓜の和え物 キャベツのみそ汁 果物	
30 土	初期	つぶし粥 野菜ペースト 豆腐サラダマッシュ オニオンスープ 果汁	お楽しみおやつ 	30 土	初期	つぶし粥 鶏肉のつぶし野菜あんかけ 豆腐つぶしサラダ みそ汁 果物	お楽しみおやつ
	中期	全粥 鶏肉のつぶし野菜あんかけ 豆腐つぶしサラダ みそ汁 果物			中期	全粥 鶏肉のつぶし野菜あんかけ 豆腐つぶしサラダ みそ汁 果物	
	後期	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 豆腐サラダ みそ汁 果物			後期	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 豆腐サラダ みそ汁 果物	



※ 5月4日は みどりの日でお休みです。
 ※ 5月5日は 子どもの日でお休みです。
 ※ 5月6日は 3日憲法記念の振り替え休日でお休みです。

