

令和2年



# 幼児食献立表



つぼみっ子保育園

日曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ
1	水	ひき肉カレーライス 野菜サラダ オニオンスープ	りんご	バナナケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 バナナ ホットケーキミックス	16	木	タコライス 南瓜の煮物 大根スープ	バナナ	アガラサー 牛乳 小麦粉 黒糖 砂糖 牛乳
2	木	あわご飯 カラフルマーボー豆腐 マカロニサラダ すまし汁	オレンジ	南瓜サターアランダギー 牛乳 南瓜 卵 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー 油	17	金	ハン 春きゃべつのクリームスープ 魚フライタルソース トマト	りんご	ワカメおにぎり 枝豆 白米 ワカメ しらす 枝豆
3	金	三色丼 胡瓜の浅漬け みそ汁	バナナ	チーズサブレ 牛乳 バター 砂糖 卵 粉チーズ ホットケーキミックス	18	土	生姜焼き丼 スパサラダ ワカメのみそ汁	オレンジ	お楽しみおやつ 
4	土	炊き込みご飯 和え物 五目汁	りんご	お楽しみおやつ 	20	月	ご飯 から揚げチキン 冬瓜の煮物 豆腐のみそ汁	バナナ	きなこ棒 牛乳 きなこ オリゴ糖
6	月	ご飯 ミートボール 南瓜サラダ 味噌汁	パイナップル	芋かりんとう 牛乳 さつま芋 油 砂糖 シナモン	21	火	ご飯 サバのみそ煮 野菜炒め もずくスープ	りんご	もちもちドーナツ 牛乳 じゃが芋 砂糖 片栗粉 油 ホットケーキミックス 豆乳
7	火	お弁当会 	新生活にまだ慣れない子ども達です。 この時期のお弁当は子どもの好きな物、 食べやすい物がいいですね！		22	水	沖縄そば かみかみあえ 金時豆の甘煮	オレンジ	ジュースおにぎり いりこ 白米 ひじき 人参 ツナ缶 いら いりこ
8	水	スパゲティミートソース 野菜サラダ ワカメスープ	りんご	鮭おにぎり 牛乳 白米 鮭	23	木	納豆ご飯 秋刀魚のかば焼き もずく酢 大根のみそ汁	パイナップル	フレンチトースト 牛乳 食パン 卵 砂糖 牛乳 バター
9	木	ご飯 魚のオーロラソース焼き ひじき炒め 白菜のみそ汁	バナナ	ホットケーキ 牛乳 卵 砂糖 牛乳 ホットケーキミックス バター メープルシロップ	24	金	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーサラダ 豆乳スープ	りんご	ちんすこう 牛乳 ラード 砂糖 小麦粉
10	金	ご飯 カレーコロッケ 添え ブロッコリーあえ コーンスープ	ヨーグルトあえ	ジャムパン 牛乳 食パン バター ジャム	25	土	豆腐そぼろ丼 小松菜の和え物 じゃが芋のみそ汁	バナナ	お楽しみおやつ 
11	土	チャーハン 春雨サラダ 鶏汁	オレンジ	お楽しみおやつ 	27	月	あわご飯 豚肉のみそ漬け焼き ワカメと胡瓜の甘酢和え かき玉汁	オレンジ	チョコチップスコーン 牛乳 バター チョコ 牛乳 ホットケーキミックス
13	月	親子丼 ほうれん草の和え物 なめこ汁	りんご	芋つぶら 牛乳 さつま芋 卵 小麦粉 油	28	火	玄米ご飯 きびなごのから揚げ クレープイリチー ゆし豆腐	りんご	パースディケーキ 野菜ジュース
14	火	麦ご飯 サバの竜田揚げ 人参しりしり アーサ汁	オレンジ	くずもち 牛乳 芋くず タビオカ 黒糖 砂糖 きなこ	30	木	ご飯 ごぼうすき煮 ポテトサラダ うどん汁	バナナ	オレンジトースト 牛乳 食パン バター マーマレードジャム
15	水	ご飯 チキンのチーズマヨ焼き きんぴらごぼう ソーメン汁	パイナップル	アメリカンドック 牛乳 ウインナー 卵 牛乳 油 ホットケーキミックス	<p>※ 4月29日は 昭和の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。</p>				



# 離乳食献立表



令和2年

つぼみっ子保育園

日曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	おやつ (3回食より開始)	日曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	おやつ (3回食より開始)		
1	水	初期 つぶし粥 ミルク煮ペースト 野菜サラダマッシュ オニオンスープ 果汁 中期 全粥 つぶしミルク煮 つぶし野菜サラダ オニオンスープ 果物 後期 軟飯 ミルク煮 野菜サラダ オニオンスープ 果物	バナナ バナナ	16	木	初期 つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 大根スープ 果汁 中期 全粥 ささみの野菜つぶし煮 南瓜の煮物 大根スープ 果物 後期 軟飯 ささみの野菜煮 南瓜の煮物 大根スープ 果物	じゃが芋マッシュ じゃが芋おやき		
	2	木	初期 つぶし粥 野菜ペースト おろし胡瓜 大根スープ 中期 全粥 つぶしマーボー豆腐 つぶしマカロニサラダ すまし汁 後期 軟飯 マーボー豆腐 マカロニサラダ すまし汁		南瓜ペースト 南瓜おやき	17	金	初期 つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト 魚のトマト煮マッシュ キャベツスープ 果汁 中期 全粥 野菜のつぶしミルク煮 魚のつぶしトマト煮 キャベツスープ 果物 後期 軟飯 野菜のミルク煮 魚のトマト煮 キャベツスープ 果物	おじや おじや
		3	金		初期 つぶし粥 野菜ペースト おろし胡瓜 白菜スープ 果汁 中期 全粥 鶏肉のつぶし煮 おろし胡瓜 白菜のみそ汁 後期 軟飯 鶏肉の煮物 胡瓜の和え物 白菜のみそ汁 果物		ふかし芋 ふかし芋	18	土
4			土	初期 つぶし人参粥 トマトペースト 大根スープ 果汁 中期 ジューシー 鶏肉のトマトつぶしあえ 大根のみそ汁 果物 後期 ジューシー 鶏肉のトマトあえ 大根のみそ汁 果物	お楽しみおやつ 		20		月
	6		月	初期 つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト 南瓜ペースト 冬瓜スープ 果汁 中期 全粥 鶏肉のつぶしミルク煮 つぶし南瓜サラダ 冬瓜のみそ汁 果物 後期 軟飯 鶏肉のミルク煮 南瓜サラダ 冬瓜のみそ汁 果物	ふかし芋 ふかし芋	21			火
		7	火	お弁当会				22	水
8			水	初期 つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ オニオンスープ 果汁 中期 全粥 鶏肉のつぶしトマト煮 つぶし和風サラダ オニオンスープ 果物 後期 軟飯 鶏肉のトマト煮 和風サラダ ワカメスープ 果物	鮭おじや 鮭おにぎり		23		木
	9		木	初期 つぶし粥 魚のすりおろし 野菜ペースト 白菜スープ 果汁 中期 全粥 魚の野菜つぶし煮 人参とじゃが芋のつぶし煮 白菜のみそ汁 果物 後期 軟飯 魚の野菜煮 人参とじゃが芋の煮物 白菜のみそ汁 果物	マッシュ南瓜 南瓜おやき	24			金
		10	金	初期 つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ オニオンスープ 果汁 中期 全粥 じゃが芋と鶏肉のつぶし煮 つぶしサラダ オニオンスープ ヨーグルトあえ 後期 軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 サラダ コーンスープ ヨーグルトあえ	パン粥 ジャムパン			25	土
11			土	初期 つぶし粥 魚と野菜のすり流し おろし胡瓜 大根スープ 果汁 中期 全粥 魚と野菜のつぶし煮 おろし胡瓜 大根スープ 果物 後期 軟飯 魚と野菜の煮物 春雨サラダ 大根スープ 果物	お楽しみおやつ 		27		月
	13		月	初期 つぶし粥 魚と野菜のすり流し ほうれん草あえペースト 豆腐のすり流し汁 果汁 中期 全粥 鶏肉のつぶし野菜あんかけ ほうれん草つぶしあえ 豆腐のみそ汁 果物 後期 軟飯 鶏肉の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 豆腐のみそ汁 果物	ふかし芋 ふかし芋	28			火
		14	火	初期 つぶし粥 魚のトマト煮マッシュ 野菜ペースト 豆腐のすり流し汁 果汁 中期 全粥 魚のつぶしトマト煮 人参つぶし煮 豆腐のすまし汁 果物 後期 軟飯 魚のトマト煮 人参しりしり煮 豆腐のすまし汁 果物	じゃが芋マッシュ じゃが芋おやき			30	木
15			水	初期 つぶし粥 野菜ペースト じゃが芋のマッシュ オニオンスープ 果汁 中期 全粥 ささみのつぶしチーズ煮 じゃが芋のつぶし煮 ソーメン汁 果物 後期 軟飯 ささみのチーズ煮 じゃが芋の煮物 ソーメン汁 果物	バナナ バナナパンケーキ		※ 4月29日は 昭和の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。		