

令和元年



8月幼児食予定献立表



つぼみっ子保育園

日	曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	木	さつま芋のソフトクッキー 牛乳	きびなご 豚肉 油揚げ 木綿豆腐 牛乳	白米 さつま芋	キャベツ 玉ねぎ 人参 へちま なら トマト 果物
2	金	ヨーグルトケーキ 牛乳	豚ミンチ わかめ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 じゃが芋	ピーマン トマト 果物 玉ねぎ ねぎ 人参 冬瓜
3	土	お楽しみ おやつ	ツナ缶 ハム ワカメ 絹豆腐 牛乳 ひじき	白米 春雨 さつま芋	人参 なら 胡瓜 ねぎ 果物
5	月	チヨコチップ 蒸しパン 牛乳	鶏肉 卵 牛乳 わかめ	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ナス 果物 オクラ キャベツ 南瓜 かいわれ えのき
6	火	タームの芋くじ アンダギー 牛乳	メカジキ 昆布 豚肉 牛乳	白米 こんにやく 田芋 もち粉	トマト 切干大根 果物 大根 ネギ
7	水	鮭チーズ おにぎり 枝豆	合挽き 卵 チーズ 枝豆 鮭 ひじき 豚レバー	スパゲティ 白米	玉ねぎ 人参 胡瓜 ピーマン 貝われ レタス 果物
8	木	レモナスク 牛乳	豚肉 木綿豆腐 牛乳 卵 アーサ	白米 パン マカロニ	玉ねぎ 人参 へちま 胡瓜 えのき 果物
9	金	チーズサブレ 牛乳	鶏肉 ゆし豆腐 牛乳 粉チーズ さつまあげ 卵	白米	小松菜 人参 長ネギ ねぎ 果物
10	土	お楽しみ おやつ	豚肉 チーズ 牛乳	白米 サラスパ	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 コーン ねぎ 白菜 果物
13	火	お弁当会			
14	水	ぜんざい せんべい	白身魚 卵 ツナ缶 金時豆	玄米 白米 せんべい 押し麦 ソーメン	ブロッコリー 人参 パパイア ねぎ 果物
15	木	ウークイ(お弁当)			
16	金	いちご スコーン 牛乳	鯖 鶏ミンチ 木綿豆腐 牛乳	白米	トマト 人参 玉ねぎ 冬瓜 なら ねぎ しめじ 果物
17	土	お楽しみ おやつ	豚ミンチ しらす わかめ チーズ 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 果物 ピーマン 胡瓜 ねぎ
19	月	ジャムパン 牛乳	豚肉 わかめ 油揚げ ゆし豆腐 牛乳	あわ 白米 パン	玉ねぎ ピーマン 人参 きゅうり ねぎ 果物
20	火	じゃこ天 おにぎり 枝豆	ハム 卵 鶏肉 枝豆 アーサ 牛乳 じゃこ	白米 中華麺	胡瓜 トマト 切干大根 水菜 人参 ねぎ 果物
21	水	オートミール クッキー 牛乳	鮭 豚肉 大豆 卵 牛乳 ひじき	白米 オートミール しらたき	コーン 人参 キャベツ 玉ねぎ 果物
22	木	大学芋 牛乳	合挽き チーズ 牛乳 もずく	白米 さつま芋	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト 南瓜 果物 ねぎ
23	金	レーズンケーキ 牛乳	秋刀魚 卵 ツナ缶 絹豆腐 牛乳	白米 玄米	しそ 人参 コーン 果物 なめこ 胡瓜 ねぎ ブロッコリー もやし
24	土	お楽しみ おやつ	ウインナー ツナ缶 ワカメ 鶏肉 牛乳	白米	キャベツ ピーマン 人参 きゅうり 冬瓜 長ネギ しめじ 果物
26	月	黒糖ごま パウンドケーキ 牛乳	合挽き 卵 ツナ缶 油揚げ 牛乳 チーズ	白米	人参 ピーマン 玉ねぎ キャベツ ねぎ モーイ 果物
27	火	パースディケーキ 野菜ジュース	サバ 豚肉 卵 木綿豆腐 アーサ	あわ 白米 ケーキ	大根 しそ ゴーヤー 玉ねぎ 人参 冬瓜 ねぎ 果物
28	水	アイスクリーム ビスケット	ベーコン あさり 白身魚 卵 アイスクリーム 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ グリンピース パセリ トマト 果物 人参 コーン
29	木	いなり寿司 お茶	三枚肉 かまぼこ さきいか いなりの皮 金時豆	白米 沖縄そば	ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 椎茸 果物
30	金	セサミケーキ 牛乳	豚肉 卵 チーズ わかめ 牛乳	白米	人参 玉ねぎ なら もやし 南瓜 ねぎ 果物
31	土	お楽しみ おやつ	鶏肉 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 胡瓜 コーン 果物 ねぎ

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 12日(月)は山の日の振り替え休日でお休みです。

