

令和元年



5月幼児食予定献立表



つぼみ園

日曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
7 火	こいのぼりライス スパサラダ 果物 ワカメのみそ汁	ホットケーキ 牛乳	鶏肉 サキイカ 卵 ワカメ 卵 牛乳	白米 サラスパ	玉ねぎ 人参 コーン グリーンピース 胡瓜 ねぎ 果物
8 水	お弁当会				
9 木	ふりかけご飯 ゴーヤーのかきあげ 果物 肉じゃが ソーメン汁	ヤクルト元氣 ヨーグルト クラッカー	ウインナー 卵 豚肉 ヨーグルト	白米 じゃが芋 しらたき クラッカー ソーメン	ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物
10 金	ご飯 豚肉の生姜焼き 果物 キャベツの和え物 ゆし豆腐	ぜんざい せんべい	豚肉 ゆし豆腐 金時豆 しらす	白米 サラスパ 押し麦 せんべい	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ 胡瓜 ねぎ 果物
11 土	炊き込みご飯 和え物 果物 豚汁	お楽しみ おやつ	ツナ缶 昆布 ワカメ しらす 豚肉 牛乳	白米 じゃが芋	人参 いら 胡瓜 しめじ ねぎ 果物
13 月	シンデレラカレー コールスローサラダ 果物 ワカメスープ	ヨーグルト チーズケーキ 牛乳	豚ミンチ 豚レバー ツナ缶 卵 ワカメ ヨーグルト チーズ 牛乳	白米 じゃが芋	人参 玉ねぎ 南瓜 果物 グリーンピース キャベツ 胡瓜 ビーマン ねぎ
14 火	納豆ご飯 きびなごのからあげ 果物 人参しりしり 大根のみそ汁	ジャムパン 牛乳	納豆 きびなご 卵 油揚げ 牛乳	白米 パン	トマト 人参 玉ねぎ 大根 ねぎ 果物
15 水	ごぼう入りミートスパゲティ 果物 野菜ディップ レタススープ	鮭おにぎり 牛乳	合挽 ツナ缶 木綿豆腐 鮭 牛乳	白米	ごぼう 玉ねぎ 人参 グリーンピース 胡瓜 レタス しめじ 果物
16 木	ご飯 魚の西京焼き 果物 麩チャンプルー アーサのすまし汁	芋天ぶら 牛乳	白身魚 卵 豚肉 アーサ 絹豆腐 牛乳	白米 車麩 さつま芋	ブロッコリー キャベツ もやし 人参 いら ねぎ 果物
17 金	ご飯 チンジャオロース 果物 春雨サラダ かき玉汁	アメリカンドック 牛乳	豚肉 カニ棒 卵 ウインナー 牛乳	白米 春雨	ビーマン 玉ねぎ 人参 たけのこ 椎茸 胡瓜 ほうれん草 果物
18 土	チャーハン 胡瓜の和え物 果物 白菜スープ	お楽しみ おやつ	ポーク 卵 ワカメ ツナ缶 ベーコン 牛乳	白米	小松菜 人参 胡瓜 白菜 いら 果物
20 月	パン ホワイトシチュー 果物 野菜サラダ ボイルウインナー	みそおにぎり 小魚	鶏肉 ウインナー ツナ缶 小魚 牛乳	パン 白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 ブロッコリー 果物
21 火	ご飯 鮭のチーズマヨ焼き 果物 ジャーマンポテト みそ汁	オートミール クッキー 牛乳	鮭 チーズ 卵 ベーコン 牛乳	白米 じゃが芋 オートミール	トマト 玉ねぎ 人参 グリーンピース 白菜 しめじ ねぎ 果物
22 水	ご飯 ピザ用ハンバーグ 果物 もやしの和え物 大根のみそ汁	もちもち どら焼き 牛乳	合挽 卵 チーズ ツナ缶 牛乳 小倉あん	白米 白玉粉	人参 ビーマン 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 果物 大根 ほうれん草 いら
23 木	もずくどんぶり ナムル 果物 ゆし豆腐	くずもち 牛乳	もずく 豚ミンチ ゆし豆腐 牛乳 きなこ	白米 芋くず	玉ねぎ 人参 コーン ビーマン ねぎ もやし ほうれん草 果物
24 金	ご飯 揚げ魚の野菜あんかけ 果物 南瓜サラダ なめこ汁	マシュマロおこし 牛乳	白身魚 卵 絹豆腐 チーズ 牛乳	白米 マシュマロ コーンフレーク	白菜 椎茸 人参 南瓜 果物 なめこ
25 土	ドライカレー 胡瓜の和え物 果物 オニオンスープ	お楽しみ おやつ	豚ミンチ ツナ缶 チーズ 牛乳	白米	しめじ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 胡瓜 コーン パセリ 果物
27 月	ご飯 照り焼きチキン 果物 小松菜の白和え すまし汁	ふかし芋 牛乳	鶏肉 ツナ缶 牛乳 木綿豆腐 ワカメ	白米 さつま芋	ブロッコリー 小松菜 人参 冬瓜 ねぎ 果物
28 火	あわご飯 秋刀魚のかば焼き 果物 ひじきサラダ みそ汁	パースディケーキ 野菜ジュース	さんま ひじき	白米 あわ ケーキ	トマト レタス コーン しめじ 長ネギ 果物
29 水	三枚肉そば かみかみあえ 果物 金時豆の甘煮	ジュシー おにぎり 小魚	三枚肉 かまぼこ サキイカ 金時豆 ひじき ツナ缶 小魚	白米 沖縄そば	ねぎ 人参 胡瓜 キャベツ いら 果物
30 木	麦ご飯 サバの香味焼き 果物 クービリチー みそ汁	フレンチトースト 牛乳	サバ 昆布 豚肉 厚揚げ 牛乳 卵	白米 パン こんにやく	トマト 人参 いら キャベツ ねぎ 果物
31 金	ご飯 豚カツ 果物 干草和え すまし汁	ヤクルトジョア クラッカー	豚肉 卵 油揚げ ワカメ	白米 クラッカー	ブロッコリー 人参 小松菜 胡瓜 冬瓜 ねぎ 果物

※ 5月1日から5月6日までは国民の祝日のためお休みです。

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。



令和元年



5月離乳食予定献立表



つぼみ園

日	曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態		ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
7	火	つぶし粥 南瓜ペースト 果汁 オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶしスパサラダ みそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 スパサラダ みそ汁	パンケーキ
8	水	お弁当会			
9	木	つぶし粥 南瓜ペースト 果汁 じゃが芋のつぶし煮 オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶしじゃが芋の煮物 ソーメン汁	軟飯 鶏肉のミルク煮 果物 じゃが芋の煮物 ソーメン汁	ヨーグルト あえ
10	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 人参ペースト じゃが芋スープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 つぶしサラダ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 サラダ ゆし豆腐	煮豆
11	土	つぶし粥 人参ペースト 果汁 南瓜ペースト 野菜スープ	全粥 人参つぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ 鶏汁	軟飯 人参しりしり煮 果物 和え物 鶏汁	お楽しみ おやつ
13	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ホワイトシチュー 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 サラダ オニオンスープ	ヨーグルト パンケーキ
14	火	つぶし粥 白身魚のトマト煮マッシュ 果物 人参ペースト 大根スープ	納豆全粥 白身魚のつぶしトマト煮 果物 人参つぶし煮 大根のみそ汁	納豆軟飯 白身魚のトマト煮 果物 人参しりしり煮 大根のみそ汁	ジャムパン
15	水	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 人参ペースト レタススープ	全粥 ササミのつぶし野菜煮 果物 胡瓜のおろしあえ レタススープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 胡瓜の和え物 レタススープ	鮭おじや
16	木	つぶし粥 白身魚すり流し 果汁 野菜ペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 白身魚のつぶし煮 果物 麩チャンブルーフぶし煮 豆腐のすまし汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 麩チャンブルーフ煮 豆腐のすまし汁	ふかし芋
17	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜ペースト オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ すまし汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 すまし汁	ふかし芋
18	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜ペースト 白菜スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜のつぶしあえ 白菜スープ	軟飯 鶏肉の煮物 果物 胡瓜の和え物 白菜スープ	お楽しみ おやつ
20	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 野菜サラダマッシュ 南瓜スープ	全粥 つぶしホワイトシチュー 果物 野菜つぶしサラダ 南瓜スープ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 野菜サラダ 南瓜スープ	みそ おにぎり
21	火	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 じゃが芋ペースト 白菜スープ	全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 じゃが芋のつぶし煮 白菜のみそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 じゃが芋の煮物 白菜のみそ汁	南瓜おやき
22	水	つぶし粥 人参ペースト 果汁 キャベツ和えマッシュ 大根スープ	全粥 ササミのつぶし野菜煮 果物 キャベツのつぶしあえ 大根スープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 キャベツの和え物 大根スープ	小倉 パンケーキ
23	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ほうれん草ペースト オニオンスープ	全粥 鶏肉の野菜煮 果物 つぶしナムル ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 ナムル ゆし豆腐	マカロニ きなこ
24	金	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 南瓜ペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 白身魚のつぶし煮 果物 南瓜サラダ 豆腐のみそ汁	軟飯 白身魚の煮物 果物 南瓜サラダ 豆腐のみそ汁	コーン フレーク
25	土	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 オニオンスープ	全粥 じゃが芋そぼろつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ オニオンスープ	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 果物 胡瓜の和え物 オニオンスープ	お楽しみ おやつ
27	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 小松菜と人参のマッシュ 冬瓜スープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 小松菜の白和え 冬瓜のすまし汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 小松菜の白和え 冬瓜のすまし汁	ふかし芋
28	火	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 サラダマッシュ じゃが芋スープ	全粥 白身魚のつぶし煮 果物 つぶしサラダ じゃが芋のみそ汁	軟飯 白身魚の煮つけ 果物 サラダ じゃが芋のみそ汁	チーズ スコーン
29	水	つぶし粥 南瓜ペースト 果汁 キャベツの和え物マッシュ 豆腐のすり流し汁	全粥 鶏肉のつぶし野菜煮 果物 つぶし和え物 すまし汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 和え物 すまし汁	ジュシー おにぎり
30	木	つぶし粥 白身魚すり流し 果汁 人参とさつま芋ペースト キャベツスープ	全粥 白身魚のつぶしトマト煮 果物 人参とさつま芋のつぶし煮 キャベツのみそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 人参とさつま芋の煮物 キャベツのみそ汁	ジャムパン
31	金	つぶし粥 ブロッコリーペースト 果汁 小松菜ペースト 冬瓜スープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 小松菜のつぶしあえ 冬瓜のすまし汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 小松菜の和え物 冬瓜のすまし汁	ヨーグルト ビスケット

※ 5月1日から5月6日までは国民の祝日のためお休みです。

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

