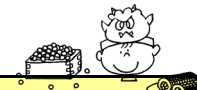


平成31年



2月幼児食予定献立表



つぼみっ子保育園

日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 金	節分鬼ドライカレー キャベツの和え物 ヨーグルトあん コンソメスープ	小倉蒸しパン 牛乳	豚ミンチ 枝豆 ツナ缶 卵 小倉あん ヨーグルト 牛乳	白米	玉ねぎ ピーマン コーン 人参 キャベツ 胡瓜 パセリ 果物
2 土	ジューシー ナムル 焼きししゃも 果物 鶏汁	お楽しみ おやつ	ツナ缶 ひじき カニ棒 ししゃも 鶏肉 牛乳	白米 こんにやく	人参 なら もやし ホウレン草 果物 とうがん ねぎ
4 月	ビビンバ丼 スパサラダ 果物 ワカメのみそ汁	おからクッキー 牛乳	豚肉 ワカメ おから 卵 牛乳	白米 サラスパ	人参 玉ねぎ 大根 グリーンピース いんげん 長ねぎ 果物
5 火	〈旧正月〉黒米ご飯 きびなごのから揚げ 果物 クービイリチー イナムドウチ	ちんびん 牛乳	きびなご ベーコン 大豆 昆布 豚肉 かまぼこ 牛乳	白米 こんにやく	ブロッコリー 人参 なら 椎茸 ねぎ 果物
6 水	五日ラーメン 胡瓜の浅漬け 果物 ちくわの磯辺揚げ	しらすゆかり おにぎり 枝豆	豚肉 ナルト ちくわ 卵 枝豆	中華麺 白米	キャベツ もやし 玉ねぎ 人参 なら 胡瓜 果物
7 木	麦ご飯 サバのカレー揚げ 果物 豆腐チャンプルー 大根のみそ汁	くずもち 牛乳	サバ 厚揚げ 豚肉 きなこ 牛乳	白米 押し麦 芋くず	トマト キャベツ 人参 玉ねぎ なら 大根 ねぎ 果物
8 金	玄米ご飯 鶏肉の煮付け 果物 もずく酢 ゆし豆腐	人参ケーキ 牛乳	鶏手羽中 昆布 もずく ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 玄米	大根 人参 胡瓜 ねぎ 果物
9 土	焼きそば 胡瓜とちくわの和え物 チーズ 果物 豆腐のみそ汁	お楽しみ おやつ	豚肉 ちくわ ワカメ 木綿豆腐 牛乳 チーズ	中華麺	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン 胡瓜 ねぎ 果物
12 火	お弁当会				
13 水	シンデレラカレー 野菜サラダ 果物 ワカメスープ	チーズサブレ 牛乳	豚ミンチ 豚レバー ワカメ 卵 粉チーズ 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 南瓜 Gピース 果物 レタス 長ネギ コーン 胡瓜
14 木	ご飯 チキンのマーマレード煮 果物 コールスローサラダ ミネストローネ	バレンタイン チョコケーキ 牛乳	鶏肉 ベーコン 卵 牛乳	白米 じゃが芋	ブロッコリー キャベツ 胡瓜 コーン 玉ねぎ 人参 セロリトマト 果物
15 金	ご飯 サバのみそ焼き 果物 ひじき炒め キャベツのみそ汁	黒糖スティック 大学芋 牛乳	サバ ひじき 豚肉 油揚げ 牛乳	白米 さつま芋	ブロッコリー 人参 なら キャベツ ねぎ えのき 果物
16 土	チャーハン 胡瓜の和え物 揚げ餃子 果物 春雨スープ	お楽しみ おやつ	ポーク缶 卵 ワカメ ツナ缶 ベーコン 牛乳 水餃子	白米 春雨	人参 小松菜 胡瓜 白菜 果物 なら
18 月	パン クラムチャウダー ブロッコリーサラ ダ 果物 魚フライタルタルソース	鮭おにぎり 胡瓜スティック	ベーコン アサリ 牛乳 卵 鮭	白米 じゃが芋 パン	玉ねぎ ブロッコリー 玉ねぎ 果物 人参 グリンピース
19 火	納豆みそご飯 さつま揚げ 果物 ホウレン草の白和え みそ汁	ぜんざい せんべい	納豆 魚のすり身 卵 ツナ缶 木綿豆腐 ひじき 金時豆	白米 押し麦 せんべい	玉ねぎ 人参 果物 白菜 しめじ 椎茸 ネギ ホウレン草
20 水	ご飯 豚肉の生姜焼き 果物 チョレギサラダ アーサ汁	フルーツ ヨーグルト ビスケット	豚肉 アーサ 卵 ヨーグルト	白米 ビスケット	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス 胡瓜 果物 えのき
21 木	あわご飯 鮭のオーロラソース焼き 果物 五目煮 ソーメン汁	南瓜ドーナツ 牛乳	鮭 昆布 卵 大豆 牛乳	白米 ソーメン	トマト 大根 人参 ねぎ 果物 南瓜
22 金	ご飯 豚カツ 果物 人参しりしり なめこ汁	お好み焼き 牛乳	豚肉 卵 ツナ缶 絹豆腐 牛乳	白米 長芋	コーン 人参 玉ねぎ しめじ なら なめこ 果物 ねぎ キャベツ
23 土	鶏そぼろ丼 胡瓜の和え物 果物 ワカメのみそ汁	お楽しみ おやつ	鶏ミンチ 卵 ワカメ 牛乳	白米	玉ねぎ 人参 小松菜 胡瓜 ねぎ 果物
25 月	ご飯 白身魚の和風焼 果物 ジャーマンポテト みそ汁	パースディケーキ 野菜ジュース	白身魚 昆布 ベーコン もずく	白米 ケーキ	ブロッコリー 玉ねぎ ピーマン えのき ねぎ 果物
26 火	麦ご飯 カラフルマーボー豆腐 果物 マカロニサラダ 中華スープ	オートミール クッキー 牛乳	木綿豆腐 豚ミンチ 卵 牛乳	白米 マカロニ オートミール	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 白菜 椎茸 なら 果物
27 水	ソーキそば かみかみあえ 果物 金時豆の甘煮	ジューシー おにぎり するめ	ソーキ かまぼこ ワカメ ちくわ ツナ缶 ひじき するめ 金時豆	白米 沖縄そば	ねぎ 胡瓜 果物 人参 なら
28 木	ご飯 魚の天ぷら 果物 きんぴらごぼう ゆし豆腐	ハムチーズ サンドイッチ 牛乳	白身魚 卵 ゆし豆腐 ハム チーズ 牛乳	白米 パン	人参 いんげん 大根 ねぎ キャベツ しそ 果物 ピーマン 冬瓜 椎茸 なら

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 2月11日は建国記念日でおやすみです。





2月離乳食予定献立表



つぼみっ子保育園

平成31年

日曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
理形態	ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
1 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 オニオンスープ	ジューシー 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 キャベツのつぶしあえ オニオンスープ	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 キャベツの和え物 オニオンスープ	小倉 蒸しパン
2 土	つぶし人参粥 野菜ペースト 果汁 魚のすり流し 野菜スープ	ジューシー つぶしナムル 果物 つぶし煮魚 鶏汁	ジューシー ナムル 果物 煮魚 鶏汁	お楽しみ おやつ
4 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし野菜煮 果物 胡瓜のおろしあえ みそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 みそ汁	おから パンケーキ
5 火	つぶし粥 白身魚すり流し 果汁 人参ペースト じゃが芋スープ	全粥 白身魚のつぶし野菜煮 果物 人参つぶし煮 じゃが芋みそ汁	軟飯 白身魚の野菜煮 果物 人参しりしり煮 じゃが芋のみそ汁	ちんびん
6 水	うどんすり流し汁 果汁 さつま芋ペースト 胡瓜のおろしあえ	煮込みつぶしうどん さつま芋煮物 果物 胡瓜のおろしあえ	煮込みうどん さつま芋の煮物 果物 胡瓜の和え物	しらすゆかり おにぎり
7 木	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 大根スープ	全粥 白身魚のつぶしトマト煮 果物 豆腐チャンプルーつぶし煮 大根のみそ汁	軟飯 白身魚のトマト煮 果物 豆腐チャンプルー煮 大根のみそ汁	ミルクもち
8 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の煮つけ 果物 胡瓜の和え物 ゆし豆腐	人参 パンケーキ
9 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ 豆腐のみそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁	お楽しみ おやつ
12 火	お弁当会			
13 水	つぶし粥 野菜ミルク煮ペースト 果汁 野菜サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ササミのつぶしミルク煮 果物 野菜つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 ササミのミルク煮 果物 野菜サラダ オニオンスープ	チーズ パンケーキ
14 木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 コールスローサラダマッシュ 野菜スープ	全粥 鶏肉のミルクつぶし煮 果物 コールスローつぶしサラダ ミネストローネ	軟飯 鶏肉のミルク煮 果物 コールスローサラダ ミネストローネ	ココア パンケーキ
15 金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト キャベツスープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁	軟飯 魚の煮物 果物 人参炒め煮 キャベツのみそ汁	ふかし芋
16 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 白菜スープ	お楽しみ おやつ
18 月	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 ブロッコリーペースト 野菜スープ	全粥 魚のミルクつぶし煮 果物 ブロッコリーつぶしサラダ 野菜スープ	軟飯 魚のミルク煮 果物 ブロッコリーサラダ 野菜スープ	鮭おにぎり
19 火	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 ほうれん草ペースト 白菜スープ	納豆全粥 白身魚のつぶし煮 果物 ほうれん草の白和え みそ汁	納豆軟飯 白身魚の煮つけ 果物 ほうれん草の白和え みそ汁	ぜんざい
20 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶしサラダ みそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 サラダ みそ汁	ヨーグルト ビスケット
21 木	つぶし粥 白身魚のトマト煮マッシュ 果汁 野菜ペースト すましスープ	全粥 鮭とトマトのつぶし煮 果物 野菜と大豆のつぶし煮 ソーメン汁	軟飯 鮭のトマト煮 果物 野菜と大豆の煮物 ソーメン汁	南瓜 おやき
22 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 人参ペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 人参つぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 人参しりしり煮 豆腐のみそ汁	お好み焼き
23 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ すましスープ	全粥 そぼろ煮 果物 胡瓜のおろしあえ みそ汁	軟飯 そぼろ煮 果物 胡瓜の和え物 みそ汁	お楽しみ おやつ
25 月	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 じゃが芋ペースト オニオンスープ	全粥 白身魚のつぶし煮 果物 じゃが芋の煮物 みそ汁	軟飯 白身魚の和風焼 果物 じゃが芋の煮物 みそ汁	フルーツ パンケーキ
26 火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ 白菜スープ	全粥 マーボー豆腐 果物 つぶしサラダ 白菜スープ	軟飯 マーボー豆腐 果物 サラダ 白菜スープ	オートミール パンケーキ
27 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 和え物マッシュ 豆腐のすり流し	煮込みつぶしうどん 果物 胡瓜とキャベツのつぶしあえ 煮奴	煮込みうどん 果物 胡瓜とキャベツの和え物 煮奴	ジューシー おにぎり
28 木	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 人参ペースト すましスープ	全粥 白身魚のトマトつぶし煮 果物 人参つぶし煮 ゆし豆腐	軟飯 白身魚のトマト煮 果物 人参きんぴら煮 ゆし豆腐	チーズ サンド

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。

※ 2月11日は建国記念日でおやすみです。

