

平成30年



11月離乳食予定献立表



つぼみっ子保育園

日曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態	ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
1 木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 小松菜と人参ペースト オニオンスープ	全粥 魚のつぶしミルク煮 果物 小松菜つぶしあえ オニオンスープ	軟飯 魚のミルク煮 果物 小松菜のやわらか煮 みそ汁	ぜんざい
2 金	つぶし粥 南瓜ペースト 果汁 人参ペースト 白菜スープ	全粥 つぶしいり豆腐 果物 切干大根つぶし煮 白菜みそ汁	軟飯 いり豆腐 果物 切干大根イリチー煮 白菜のみそ汁	ふかし芋
5 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜ペースト すましスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の煮物 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	オートミール パンケーキ
6 火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 冬瓜スープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 野菜チャンプルつぶし煮 冬瓜のみそ汁	軟飯 煮魚 果物 野菜チャンプル煮 冬瓜のみそ汁	ジャムパン
7 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ オニオンスープ	ジュシー 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ すまし汁	ジュシー 鶏肉と野菜の煮物 果物 胡瓜の和え物 すまし汁	オレンジ パンケーキ
8 木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 小松菜の和え物マッシュ キャベツスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 小松菜のつぶし白和え キャベツのみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 小松菜の白和え キャベツのみそ汁	ミルクもち
9 金	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 人参ペースト 白菜スープ	全粥 鮭のつぶし煮 果物 人参つぶし煮 白菜のみそ汁	軟飯 鮭の煮つけ 果物 人参きんぴら煮 白菜のみそ汁	じゃが芋 おやき
10 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 おろし胡瓜 オニオンスープ	お楽しみおやつ	軟飯 鶏肉のミルク煮 果物 胡瓜の和え物 オニオンスープ	ビスケット チーズ
12 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 おろし胡瓜 じゃが芋スープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 胡瓜のつぶしあえ じゃが芋のみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 じゃが芋のみそ汁	ココア パンケーキ
13 火	お弁当会			
14 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉とトマトのつぶし煮 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 野菜サラダ オニオンスープ	納豆 ごはん
15 木	つぶし粥 じゃが芋と野菜ペースト 果汁 大根の和え物マッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 大根のつぶし煮 オニオンスープ	軟飯 鶏肉の煮物 果物 大根の和え物 オニオンスープ	チーズ パンケーキ
16 金	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 果汁 人参ペースト 大根スープ	全粥 魚のつぶし野菜煮 果物 人参つぶし煮 みそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 人参しりしり煮 みそ汁	バナナ パンケーキ
17 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜ペースト 冬瓜スープ	お楽しみおやつ	軟飯 ササミの煮物 果物 野菜チャンプル煮 冬瓜のみそ汁	コーン フレーク
19 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ 白菜のみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 白菜のみそ汁	ちんびん
20 火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 南瓜ペースト キャベツスープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 南瓜の煮物 キャベツのみそ汁	軟飯 魚の煮物 果物 南瓜の煮物 キャベツのみそ汁	ごま パンケーキ
21 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ブロッコリーサラダマッシュ 野菜スープ	全粥 つぶしそぼろ煮 果物 ブロッコリーつぶしサラダ 野菜スープ	軟飯 そぼろ煮 果物 ブロッコリーサラダ 野菜スープ	鮭おにぎり
22 木	つぶし粥 魚とトマトのすり流し 果汁 野菜ペースト オニオンスープ	全粥 魚のつぶしトマト煮 果物 野菜つぶし煮 すまし汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 野菜炒め煮 すまし汁	ヒラヤーチー
24 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 おろし胡瓜 すましスープ	お楽しみおやつ	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁	ワカメ おにぎり
26 月	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 魚のつぶしトマト煮 果物 つぶし筑前煮 豆腐のすまし汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 筑前煮 豆腐のすまし汁	フルーツ パンケーキ
27 火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 小松菜和え物マッシュ 白菜スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 小松菜のつぶしあえ 白菜スープ	軟飯 鶏肉の煮物 果物 小松菜の和え物 白菜スープ	スイート ポテト
28 水	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 和え物マッシュ 豆腐のすり流し汁	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶし和え物 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 和え物 豆腐のすまし汁	おじや
29 木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 冬瓜煮物マッシュ すましスープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 冬瓜のつぶし煮 ゆし豆腐	軟飯 白身魚の煮物 果物 冬瓜の煮物 ゆし豆腐	ジャムパン
30 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 おろし胡瓜 オニオンスープ	全粥 レバーのつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ すまし汁	軟飯 レバー煮込み 果物 胡瓜の和え物 すまし汁	オートミール パンケーキ

※ 11月3日は文化の日でお休みです

※ 11月23日は勤労感謝の日でお休みです

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。

