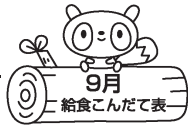


# 9月幼児食予定献立表

平成30年



つぼみっ子保育園

日曜日	給食ごんで表	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 土	ジュシー ナムル 果物 鶏汁	お楽しみ おやつ	ツナ缶 ひじき カニ棒 鶏肉 牛乳	白米	人参 なら もやし ホウレン草 冬瓜 長ねぎ 果物
3 月	ご飯 レバーの唐揚げ 果物 ゴーヤスパサラダ みそ汁	ほうれん草 パンケーキ 牛乳	レバー ベーコン 卵 ウインナー チーズ 牛乳	白米 サラスパ	コーン 苦瓜 玉葱 トマト 冬瓜 ねぎ ホウレン草 果物
4 火	ご飯 サバのゆかり焼き 果物 きんぴらごぼう ゆし豆腐	サラダサンドイッチ 牛乳	サバ ツキアゲ 卵 ゆし豆腐 牛乳 チーズ	白米 こんにゃく パン	ブロッコリー コーン ごぼう 人参 キャベツ なら ねぎ 果物
5 水	五目ラーメン 胡瓜のおかかあえ 果物 ポテトフライ	ワカメおにぎり 焼くわ	豚肉 ワカメ ちくわ	ラーメン ポテトフライ 白米	キャベツ もやし 人参 なら 胡瓜 果物
6 木	あわご飯 鮭のオーロラソース焼き 果物 南瓜サラダ 大根と油揚げのみそ汁	くずもち 牛乳	鮭 卵 油揚げ チーズ 牛乳 きなこ	あわ 白米 芋くず	ブロッコリー 南瓜 大根 しめじ ねぎ 果物
7 金	ご飯 豆腐ナゲット 果物 オクラとトマトの和え物 白菜のみそ汁	オートミール クッキー 牛乳	木綿豆腐 鶏ミンチ 卵 ツキアゲ 牛乳	白米 オートミール	人参 椎茸 トマト オクラ 青しそ 白菜 ねぎ 果物
8 土	親子丼 キャベツの和え物 果物 豆腐のみそ汁	お楽しみ おやつ	鶏肉 卵 昆布 木綿豆腐 牛乳	白米	玉葱 人参 ねぎ キャベツ 小松菜 果物
10 月	ポークカレー 野菜サラダ ヨーグルトあえ コンソメスープ	豆腐ドーナツ 牛乳	豚肉 卵 絹豆腐 牛乳 ヨーグルト	白米 じゃが芋	人参 胡瓜 果物 コーン レタス 玉ねぎ トマト ブロッコリー パセリ
11 火					
12 水	ナスミートスパゲティ 白菜のツナあえ 果物 卵スープ	鮭おにぎり 胡瓜スティック	合挽 ツナ缶 卵 鮭 枝豆	スパゲティ 白米	玉葱 人参 なす ピーマン 白菜 胡瓜 かいわれ 果物
13 木	ご飯 秋刀魚フライ 果物 ゴーヤチャンプルー みそ汁	シークワサー ゼリー クラッカー	秋刀魚 卵 ワカメ 粉チーズ	白米 クラッカー	トマト 玉葱 人参 長ネギ 苦瓜 果物
14 金	きのこ炊き込みご飯 もずく酢 果物 具だくさん汁 揚げさつま芋	人参ケーキ 牛乳	ツナ缶 もずく 三枚肉 厚揚げ 卵 牛乳	白米 さつま芋 春雨	人参 しめじ 椎茸 なら 胡瓜 冬瓜 ねぎ 果物
15 土	ご飯 肉野菜炒め 果物 冷奴 ワカメのみそ汁	お楽しみ おやつ	豚肉 絹豆腐 ワカメ 牛乳	白米	玉ねぎ もやし 人参 からし菜 コーン 長ネギ 果物
18 火	パン ホワイトシチュー 果物 ケチャップウインナー ブロッコリーサラダ	青菜おにぎり 牛乳	鶏肉 卵 ウインナー 牛乳	じゃが芋 白米 パン	玉葱 人参 果物 ブロッコリー グリーンピース
19 水	ご飯 豚カツ 果物 春雨サラダ すまし汁	ちんすこう 牛乳	豚肉 卵 カニ棒 アーサ 絹豆腐 牛乳	白米 ラード 春雨	人参 胡瓜 コーン キャベツ 果物
20 木	コーンご飯 西京焼き 果物 ひじき炒め なめこ汁	野菜チップス 牛乳	メカジキ 豚肉 ひじき 牛乳 油揚げ 大豆	白米 さつま芋	コーン ブロッコリー 人参 なら なめこ ねぎ ごぼう れんこん
21 金	ふりかけご飯 豚肉の煮付け 果物 小松菜の白和え みそ汁	マシュマロおこし 牛乳	豚肉 昆布 ツナ缶 ワカメ きなこ 牛乳 木綿豆腐	白米 マシュマロ コーンフレーク オートミール	大根 ごぼう 人参 小松菜 長ネギ 果物
22 土	豆腐そぼろ丼 胡瓜の和え物 果物 じゃが芋のみそ汁	お楽しみ おやつ	豚ミンチ 木綿豆腐 牛乳	白米 じゃが芋	玉葱 人参 なら 胡瓜 ねぎ 果物
25 火	*お月見* *飯* お月見ミートボール 果物 *ポテト* サラダ かき玉汁	パースディケーキ 野菜ジュース	木綿豆腐 ベーコン チーズ ワカメ ツナ缶	白米 じゃが芋 ケーキ	しめじ 椎茸 ねぎ 胡瓜 コーン かいわれ 果物
26 水	三枚肉そば 大根のはちみつレモンあえ 果物 金時豆の甘煮	ジュシー おにぎり 牛乳	三枚肉 かまぼこ 昆布 金時豆 牛乳 ツナ缶	沖縄そば 白米	ねぎ 大根 胡瓜 人参 なら 果物
27 木	ご飯 鶏肉のきのこあんかけ 果物 胡瓜とちくわの和え物 アーサ汁	プリン クラッカー	鶏肉 ちくわ アーサ プリン	白米 クラッカー	しめじ 椎茸 人参 ねぎ 胡瓜 かいわれ 果物
28 金	ご飯 魚の磯辺揚げ 果物 昆布イリチー キャベツのみそ汁	ふかし芋 牛乳	メカジキ 卵 豚肉 厚揚げ 牛乳 昆布	白米 さつま芋 こんにゃく	トマト 人参 なら キャベツ ねぎ 果物
29 土	<b>運動会</b>				

※ 9月17日は敬老の日でお休みです

※ 9月24日は秋分の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります






# 9月離乳食予定献立表



平成30年

つぼみっ子保育園

日曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態	ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
1 土	つぶし粥 人参ペースト 果汁 ナムルマッシュ オニオンスープ	つぶしジュシー 人参つぶし煮 果物 つぶしナムル すまし汁	ジュシー 人参きんぴら煮 果物 ナムル すまし汁	お楽しみ おやつ
3 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ゴーヤスパサラダマッシュ 冬瓜スープ	全粥 レバーつぶし煮 果物 ゴーヤつぶしスパサラダ 冬瓜みそ汁	軟飯 レバー煮込み 果物 ゴーヤスパサラダ 冬瓜みそ汁	ほうれん草のパンケーキ
4 火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト すましスープ	全粥 魚のつぶし野菜煮 果物 人参つぶしきんぴら ゆし豆腐	軟飯 魚の野菜煮 果物 人参きんぴら ゆし豆腐	チーズパン
5 水	うどんすり流し汁 胡瓜のおろしあえ 果汁 じゃが芋ペースト	つぶし煮込みうどん 胡瓜のおろしあえ 果物 じゃが芋のつぶし煮	煮込みうどん 胡瓜の和え物 果物 じゃが芋の煮物	ワカメ おにぎり
6 木	つぶし粥 魚の野菜ペースト 果汁 南瓜ペースト 大根スープ	全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 南瓜サラダ 大根のみそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 南瓜サラダ 大根のみそ汁	くずもち
7 金	つぶし粥 人参ペースト 果汁 トマトペースト オニオンスープ	全粥 豆腐のつぶし煮 果物 オクラとトマトのつぶしあえ みそ汁	軟飯 豆腐の煮物 果物 オクラとトマトの和え物 ワカメのみそ汁	オートミールパンケーキ
8 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 キャベツの和え物マッシュ 小松菜スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 キャベツのつぶしあえ 豆腐のみそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 キャベツの和え物 豆腐のみそ汁	お楽しみ おやつ
10 月	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 野菜サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ササミのミルクうぶし煮 ヨーグルトあえ 野菜つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 ササミのミルク煮 ヨーグルトあえ 野菜サラダ オニオンスープ	豆腐おやき
11 火	 お 弁 当 会 			
12 水	つぶし粥 野菜ペースト ヨーグルト 白菜あえマッシュ オニオンスープ	全粥 野菜と鶏肉のつぶし煮 果物 白菜ツナつぶしあえ オニオンスープ	軟飯 野菜と鶏肉の煮物 果物 白菜のツナ和え オニオンスープ	鮭おにぎり
13 木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 ゴーヤペースト すましスープ	全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 ゴーヤのつぶし煮 みそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 ゴーヤの柔らか煮 ワカメみそ汁	ヨーグルトビスケット
14 金	つぶし粥 さつま芋ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 野菜スープ	全粥 さつま芋とツナのつぶし煮物 果物 胡瓜のおろし和え 鶏汁	軟飯 さつま芋とツナの煮物 果物 胡瓜の和え物 鶏汁	人参パンケーキ
15 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 豆腐のすり流し すましスープ	全粥 野菜のつぶし煮 果物 煮奴 みそ汁	軟飯 野菜の柔らか煮 果物 煮奴 ワカメのみそ汁	お楽しみ おやつ
18 火	つぶし粥 ホワイトシチューマッシュ 果汁 ブロッコリーペースト 魚のすり流し	全粥 ホワイトシチュー 果物 魚のつぶし煮 煮 ブロッコリーつぶしサラダ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 魚のくず煮 ブロッコリーサラダ	青菜おにぎり
19 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 おろし胡瓜 すましスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 胡瓜としらすのつぶしあえ 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 春雨サラダ 豆腐のすまし汁	じゃが芋おやき
20 木	コーンつぶし粥 魚の野菜すり流し 果汁 人参ペースト すましスープ	コーン全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 人参つぶし煮 みそ汁	コーン軟飯 魚の野菜煮 果物 人参炒め煮 みそ汁	ふかし芋
21 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 小松菜ペースト すましスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 小松菜のつぶし白和え みそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 小松菜の白和え みそ汁	オートミールパンケーキ
22 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ じゃが芋スープ	全粥 豆腐のつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ じゃが芋のみそ汁	軟飯 豆腐そぼろ煮 果物 胡瓜の和え物 じゃが芋のみそ汁	お楽しみ おやつ
25 火	つぶし粥 野菜スープ 果汁 ポテトサラダマッシュ 冬瓜スープ	全粥 野菜のそぼろつぶし煮 果物 ポテトサラダ 冬瓜のみそ汁	軟飯 野菜のそぼろ煮 果物 ポテトサラダ 冬瓜のみそ汁	フルーツパンケーキ
26 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 大根あえマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮物 大根のつぶし和え 果物 金時豆の甘煮 ソーメン汁	軟飯 鶏肉の煮物 大根の和え物 果物 金時豆の甘煮 ソーメン汁	ジュシー
27 木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜としらすのおろしあえ すまし汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 胡瓜のしらすあえ アーサ汁	ヨーグルト
28 金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参マッシュ キャベツスープ	全粥 魚のつぶしトマト煮 果物 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 人参しりしり煮 キャベツのみそ汁	ふかし芋
29 土	 運 動 会 			

※ 9月17日は敬老の日でお休みです

※ 9月22日は秋分の日でお休みです

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。