

# 8月離乳食予定献立表



つぼみっ子保育園

平成30年



日曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態	ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
1 水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 おろし胡瓜 すましスープ	納豆全粥 魚のつぶし煮 果物 胡瓜のつぶし和え ソーメン汁	納豆軟飯 煮魚 果物 胡瓜の和え物 ソーメン汁	さつま芋の おやき
2 木	つぶし粥 魚のトマトすり流し 果汁 人参ペースト すましスープ	全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 人参つぶし煮 へちまのみそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 人参しりしり煮 へちまのみそ汁	蒸しパン
3 金	つぶし粥 シチューマッシュ 果汁 南瓜ペースト 野菜サラダマッシュ	全粥 つぶしホワイトシチュー 果物 南瓜の煮物 野菜サラダ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 南瓜の煮物 野菜サラダ	ゆかり おにぎり
4 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 春雨サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ササミのつぶし煮 果物 つぶし春雨サラダ みそ汁	軟飯 ササミの煮物 果物 春雨サラダ ワカメのみそ汁	お楽しみ おやつ
6 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜サラダマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 南瓜つぶしサラダ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	ごま ホットケーキ
7 火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 和え物マッシュ 大根スープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 つぶし和え物 大根のみそ汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 和え物 大根のみそ汁	ジャムパン
8 水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 冬瓜スープ	全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 野菜のつぶし煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 魚の野菜煮 果物 野菜のソブシー 冬瓜のすまし汁	ヨーグルト ビスケット
9 木	つぶし粥 トマトペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 サラダ オニオンスープ	みそおにぎり
10 金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 ゴーヤーペースト じゃが芋スープ	あわ全粥 魚のつぶし煮付け 果物 ゴーヤーのつぶし煮 じゃが芋のみそ汁	あわ軟飯 魚の煮付け 果物 ゴーヤーの柔らか煮 じゃが芋のみそ汁	ヨーグルト
13 月	つぶし粥 野菜ミルク煮 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 つぶしホワイトシチュー 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 サラダ オニオンスープ	チーズ パンケーキ
14 火	お弁当会			チーズパン
15 水	つぶし粥 南瓜ペースト ヨーグルト ブロッコリーペースト ミネストローネ	全粥 南瓜のつぶし煮 ヨーグルト つぶしブロッコリーの和え物 ミネストローネ	軟飯 南瓜の煮物 ヨーグルト ブロッコリーの和え物 ミネストローネ	ココア パンケーキ
16 木	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 胡瓜のおろしあえ 冬瓜スープ	全粥 鮭のつぶし煮付け 果物 胡瓜のつぶし和え物 冬瓜のみそ汁	軟飯 鮭の煮付け 果物 ワカメと胡瓜の和え物 冬瓜のみそ汁	南瓜おやき
17 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 トマトサラダマッシュ すましスープ	全粥 南瓜のつぶし煮 果物 つぶしトマトサラダ ソーメン汁	軟飯 南瓜の煮物 果物 トマトサラダ ソーメン汁	青菜おにぎり
18 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 おろし胡瓜 すましスープ	全粥 ササミのつぶし煮 果物 つぶしスパサラダ みそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 スパサラダ みそ汁	お楽しみ おやつ
20 月	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 南瓜サラダマッシュ すましスープ	全粥 魚の野菜つぶし煮 果物 南瓜つぶしサラダ ゆし豆腐	軟飯 魚の野菜煮 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	ごま ホットケーキ
21 火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 じゃが芋ペースト キャベツスープ	麦全粥 豆腐のつぶし煮物 果物 じゃが芋のつぶし和え キャベツのみそ汁	麦軟飯 豆腐の煮物 果物 じゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁	ヒラヤーチー
22 水	つぶし粥 野菜マッシュ 果汁 ブロッコリーサラダマッシュ 白菜スープ	全粥 つぶしささみの野菜煮 果物 つぶしブロッコリーサラダ 白菜スープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 ブロッコリーサラダ 白菜スープ	ジャムパン
23 木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 胡瓜のおろしあえ 野菜スープ	全粥 つぶし煮魚 果物 胡瓜のつぶし和え物 鶏汁	軟飯 煮魚 果物 胡瓜の和え物 鶏汁	カルピス ビスケット
24 金	つぶし粥 トマトペースト 果汁 もやしの和え物マッシュ 白菜スープ	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 果物 つぶしもやしの和え物 白菜のみそ汁	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 もやしの和え物 白菜のみそ汁	ぜんざい
25 土	ウークイ (お弁当)			
27 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ	全粥 なすのつぶし煮物 果物 つぶし白和え 白菜のすまし汁	軟飯 なすの煮物 果物 白和え 白菜のすまし汁	ちんびん
28 火	つぶし粥 魚のトマト煮ペースト 果汁 切干大根煮物マッシュ すましスープ	全粥 魚のつぶしトマト煮 果物 切干大根のつぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 切干大根の柔らか煮 豆腐のみそ汁	フルーツ パンケーキ
29 水	うどんすり流し汁 和え物マッシュ 果汁 人参ペースト	煮込みつぶしうどん つぶし和え物 果物 人参しりしり煮	煮込みうどん 和え物 果物 人参しりしり煮	青菜おじや
30 木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜ペースト オニオンスープ	全粥 ササミのチーズつぶし煮 果物 南瓜の煮物 オニオンスープ	軟飯 ササミのチーズ煮 果物 南瓜の煮物 オニオンスープ	蒸しパン
31 金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト 野菜スープ	全粥 魚のつぶし煮付け 果物 人参つぶし煮 レバー汁	軟飯 魚の煮付け 果物 人参しりしり煮 レバー汁	ふかし芋

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。

※ 8月11日(土)は海の日でお休みです。