



7月離乳食予定献立表



平成30年

つぼみっ子保育園

日曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態	ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
2月	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 人参ペースト オニオンスープ	麦全粥 鮭の野菜つぶし煮 果物 おからサラダ みそ汁	麦軟飯 鮭の野菜煮 果物 おからサラダ みそ汁	じゃが芋 おやき
3火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 トマトペースト すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶしトマトサラダ すまし汁	軟飯 鶏肉の柔らかく煮 果物 トマトサラダ すまし汁	ヨーグルト あえ
4水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 野菜サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 つぶし豆サラダ オニオンスープ	軟飯 野菜と鶏肉の煮物 果物 豆サラダ オニオンスープ	昆布おにぎり
5木	つぶし粥 魚とトマトのすり流し 果汁 小松菜の和え物マッシュ じゃが芋スープ	全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 つぶし白和え じゃが芋のみそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 白和え じゃが芋のみそ汁	ちんびん
6金	つぶし粥 野菜すり流し 果汁 南瓜ペースト すまし汁	全粥 つぶしマーボーなす 果物 南瓜の煮物 ソーメン汁	軟飯 マーボーなす 果物 南瓜の煮物 ソーメン汁	ジャムパン
7土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 和え物マッシュ 豆腐のすり流しスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 つぶし和え物 豆腐のみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 和え物 豆腐のみそ汁	お楽しみ おやつ
9月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 果物 つぶしサラダ ワカメスープ	軟飯 ササミと野菜の煮物 果物 コールスローサラダ ワカメスープ	パンケーキ
10火	お弁当会			
11水	野菜スープスパゲティマッシュ 果汁 さつまいもペースト 小松菜スープ	つぶし野菜スープスパゲティ 果物 さつまいもの煮物 味噌汁	野菜スープスパゲティ さつまいもの煮物 果物 みそ汁	鮭おにぎり
12木	青菜つぶし粥 魚とトマトのすり流し 果汁 人参ペースト 冬瓜スープ	青菜全粥 魚とトマトのつぶし煮 果物 人参つぶし煮 冬瓜のみそ汁	青菜軟飯 魚のトマト煮 果物 人参きんぴら煮 冬瓜のみそ汁	ヨーグルト レーズン
13金	つぶし粥 トマトペースト 果汁 野菜ペースト すましスープ	全粥 鶏肉とトマトのつぶし煮 果物 ゴーヤーのつぶし煮 みそ汁	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 ゴーヤーの柔らかく煮 みそ汁	ココア パンケーキ
14土	つぶしジュース 果汁 和え物マッシュ 大根スープ	ジュース 和え物 果物 鶏汁	ジュース 和え物 果物 鶏汁	お楽しみ おやつ
17火	つぶし粥 トマトペースト 果汁 ナムルマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 果物 つぶしナムル ゆし豆腐	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 ナムル ゆし豆腐	バナナ パンケーキ
18水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜ペースト 野菜サラダマッシュ	全粥 ホワイトシチュー 果物 南瓜の煮物 つぶし野菜サラダ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 南瓜の煮物 野菜サラダ	みそおにぎり
19木	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 果汁 モウイの和え物マッシュ 野菜スープ	あわ全粥 魚と野菜のつぶし煮 果物 モウイのつぶしあえ さつま汁	あわ軟飯 魚の野菜煮 果物 モウイの和え物 さつま汁	ヒラヤーチー
20金	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 人参ペースト 白菜スープ	全粥 白身魚のつぶし煮 果物 人参つぶし煮 みそ汁	軟飯 白身魚の煮つけ 果物 人参きんぴら みそ汁	にゅうめん
21土	つぶし人参粥 スパサラダマッシュ 果汁 オニオンスープ	ジュース つぶしスパサラダ 果物 オニオンスープ	ジュース スパサラダ 果物 オニオンスープ	お楽しみ おやつ
23月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 大根サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 野菜のミルクつぶし煮 果物 大根つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 野菜のミルク煮 果物 大根サラダ オニオンスープ	きなこ パンケーキ
24火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 冬瓜ペースト すり流し汁	全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 冬瓜のつぶし煮 みそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 冬瓜の煮物 みそ汁	フルーツ パンケーキ
25水	煮込みうどんすり流し汁 果汁 もやしの和え物マッシュ	煮込みつぶしうどん もやしのつぶしあえ 果物 金時豆の甘煮	煮込みうどん もやしの和え物 果物 金時豆の甘煮	じゅーしー
26木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ポテトサラダマッシュ 冬瓜のすり流し汁	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 ポテトつぶしサラダ 冬瓜のみそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 ポテトサラダ 冬瓜のみそ汁	コーン フレーク
27金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜の和え物マッシュ ゆし豆腐	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 果物 つぶし胡瓜の和え物 ゆし豆腐	軟飯 ササミの野菜煮 果物 胡瓜の和え物 ゆし豆腐	ふかし芋
28土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 マカロニサラダマッシュ すましスープ	ジュース 果物 つぶしマカロニサラダ わかめのみそ汁	ジュース 果物 マカロニサラダ わかめのみそ汁	お楽しみ おやつ
30月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ゴーヤーペースト じゃが芋スープ	全粥 豆腐のつぶし煮 果物 ゴーヤーのつぶし煮 じゃが芋のみそ汁	軟飯 豆腐の煮物 果物 ゴーヤーの柔らかく煮 じゃが芋のみそ汁	ジャムパン
32火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ブロッコリーサラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶしミルク煮 果物 つぶしブロッコリーサラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉のミルク煮 果物 ブロッコリーサラダ オニオンスープ	ヨーグルト ビスケット

※ 7月16日は海の日でお休みです

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。

