

6月離乳食予定献立表

平成30年

つぼみっ子保育園

日	曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	捕食 (後期~)	
調理形態		ヨーグルト状 パースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み		
1	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 大根スープ	全粥 マーボー豆腐 果物 胡瓜のおろし和え すまし汁	軟飯 マーボー豆腐 果物 胡瓜の和え物 すまし汁	ヒラヤーチー	
2	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 スパサラダマッシュ 白菜スープ	全粥 鶏そぼろつぶし煮 果物 つぶしスパサラダ 白菜スープ	軟飯 鶏そぼろ煮 果物 スパサラダ 白菜スープ	お楽しみ おやつ	
4	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜マッシュ 清ましスープ	全粥 チャンプルーつぶし煮 果物 南瓜の煮物 うどん汁	軟飯 チャンプルー煮 果物 南瓜の煮物 うどん汁	オートミール パンケーキ	
5	火	つぶし粥 魚のすりおろし煮 果物 野菜ペースト 白菜のみそ汁	全粥 魚のミルクつぶし煮 果物 野菜のつぶし和え物 白菜のみそ汁	軟飯 魚のミルク煮 果物 和え物 白菜のみそ汁	小倉 パンケーキ	
6	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 野菜のトマトつぶし煮 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 野菜のトマト煮 果物 サラダ オニオンスープ	ジューシー	
7	木	つぶし粥 魚のおろし煮 果汁 野菜ペースト 冬瓜スープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 野菜つぶし煮 冬瓜のみそ汁	軟飯 魚の煮つけ 果物 野菜炒め煮 冬瓜のみそ汁	ふかし芋	
8	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 春雨サラダマッシュ 白菜スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶし春雨サラダ 白菜スープ	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 春雨サラダ 白菜スープ	チーズパン	
9	土	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 和え物マッシュ 白菜のすり流し汁	全粥 じゃが芋のつぶし煮 果物 つぶし和え物 白菜のすまし汁	軟飯 じゃが芋の煮物 果物 和え物 白菜すまし汁	お楽しみ おやつ	
11	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ササミのミルクつぶし煮 果物 つぶしサラダ オニオンスープ	軟飯 ササミのミルク煮 果物 コールスローサラダ オニオンスープ	ハウレン草 蒸しパン	
12	火	 お弁当会 				
13	水	煮込みうどんすり流し汁 果汁 小松菜和え物マッシュ じゃが芋ペースト	煮込みつぶしうどん 小松菜の白和え 果物 じゃが芋の煮物	煮込みうどん 小松菜の白和え 果物 じゃが芋の煮物	しらす おにぎり	
14	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ナムルマッシュ じゃが芋スープ	あわ全粥 レバーのトマトつぶし煮 果物 つぶしナムル じゃが芋のみそ汁	あわ軟飯 レバーのトマト煮 果物 ナムル じゃが芋のみそ汁	ジャムパン	
15	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト すまし汁	全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 人参つぶし煮 みそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 人参炒め煮 みそ汁	ふかし芋	
16	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ハウレン草マッシュ 冬瓜スープ	全粥 ササミのつぶし煮 果物 ハウレン草のつぶしあえ 冬瓜のすまし汁	軟飯 ササミの煮物 果物 ハウレン草の和え物 冬瓜のすまし汁	お楽しみ おやつ	
18	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 キャベツの和え物マッシュ 白菜スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 キャベツのつぶしあえ 白菜のみそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 キャベツの和え物 白菜のみそ汁	ちんびん	
19	火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト すましスープ	全粥 魚のつぶし煮 果物 つぶし麩チャンプルー すまし汁	軟飯 魚の煮つけ 果物 麩チャンプルー すまし汁	ジャムパン	
20	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 トマトマッシュ 大根スープ	納豆全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶしトマト和え みそ汁	納豆軟飯 鶏肉の煮物 果物 トマト和え みそ汁	ふかし芋	
21	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜サラダマッシュ すましスープ	軟飯 鶏肉の煮物 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の煮物 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	お好み焼き	
22	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 もやしの和え物マッシュ 大根スープ	全粥 ササミの野菜つぶし煮 果物 もやしのつぶし和え 大根スープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 もやしの和え物 大根スープ	じゃが芋 おやき	
25	月	つぶし粥 野菜ミルク煮マッシュ 果汁 野菜ペースト サラダマッシュ	全粥 ホワイトシチュー 果物 野菜のつぶし煮 つぶし野菜サラダ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 野菜のチーズ煮 野菜サラダ	南瓜 パンケーキ	
26	火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 大根と胡瓜のおろしあえ 里芋のみそ汁	全粥 魚のつぶし煮 果物 大根と胡瓜のおろし和え 里芋のみそ汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 大根と胡瓜の和え物 じゃが芋のみそ汁	ヨーグルト ビスケット	
27	水	煮込みうどんすり流し汁 果汁 和え物マッシュ	つぶし煮込みうどん つぶし和え物 果物 金時豆のつぶし煮	煮込みうどん 和え物 果物 金時豆の甘煮	鮭 おにぎり	
28	木	つぶし粥 魚のトマト煮マッシュ 果汁 ゴーヤーペースト 冬瓜スープ	麦全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 ゴーヤーのつぶし煮 冬瓜のみそ汁	麦軟飯 魚のトマト煮 果物 ゴーヤーの柔らか煮 冬瓜のみそ汁	さつま芋 おやき	
29	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜の煮物 すましスープ	全粥 ササミの野菜つぶし煮 果物 南瓜の煮物 ゆし豆腐	軟飯 ササミの野菜煮 果物 南瓜の煮物 ゆし豆腐	とうもろこし チーズ	
30	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 ブロッコリーサラダマッシュ スープ	全粥 ササミの野菜つぶし煮 果物 つぶしブロッコリーサラダ スープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 ブロッコリーサラダ スープ	お楽しみ おやつ	

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 6月23日は慰霊の日でお休みです。

