

# 5月離乳食予定献立表

平成30年



つぼみっ子保育園

日曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~
調理形態	ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み	
1 火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 マカロニサラダマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 つぶしマカロニサラダ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の煮物 果物 マカロニサラダ ゆし豆腐	チーズ ビスケット
2 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜サラダマッシュ すましスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 南瓜サラダ ゆし豆腐	チーズ スコーン
7 月	煮込みうどんすり流し汁 果汁 じゃが芋ペースト 胡瓜のおろしあえ	煮込みつぶしうどん じゃが芋の煮物 果物 胡瓜のおろし和え	煮込みうどん じゃが芋の煮物 果物 胡瓜の和え物	ツナおにぎり
8 火	つぶし粥 ゴーヤーペースト 果汁 野菜スープ	全粥 ゴーヤーのつぶし煮 果物 つぶし野菜スープ	軟飯 ゴーヤーの煮物 果物 野菜スープ	コーン フレーク
9 水	お弁当会			
10 木	つぶし粥 魚のすり流し汁 果汁 人参ペースト 豆腐のすり流し汁	あわ全粥 魚のつぶし煮つけ 果物 人参つぶし煮 豆腐のすまし汁	あわ軟飯 魚の煮つけ 果物 人参きんぴら煮 豆腐のすまし汁	ちんびん
11 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 和え物マッシュ 大根スープ	全粥 ササミのチーズつぶし煮 果物 つぶしもやし和え物 大根スープ	軟飯 ササミのチーズ煮 果物 もやしの和え物 大根スープ	人参 パンケーキ
12 土	つぶし粥 人参ペースト 果汁 和え物マッシュ 野菜スープ	全粥 人参つぶし煮 果物 つぶし和え物 鶏汁	軟飯 人参しりしり煮 果物 和え物 鶏汁	お楽しみ おやつ
14 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 つぶし肉じゃが 果物 つぶしコールスローサラダ オニオンスープ	軟飯 肉じゃが 果物 コールスローサラダ オニオンスープ	おから パンケーキ
15 火	つぶし軟飯 白身魚のすり流し 果汁 サラダマッシュ 冬瓜スープ	全粥 白身魚のチーズつぶし煮 果物 つぶしサラダ 冬瓜のみそ汁	軟飯 白身魚のチーズ煮 果物 サラダ 冬瓜のみそ汁	にゅうめん
16 水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 野菜スープ	全粥 ササミのつぶし煮 果物 胡瓜のつぶし和え物 野菜スープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 胡瓜の和え物 野菜スープ	おじや
17 木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 大根スープ	麦軟飯 魚の煮つけ 果物 豆腐チャンプルー煮 大根のみそ汁	麦軟飯 魚の煮つけ 果物 豆腐チャンプルー煮 大根のみそ汁	ヒラヤーチー
18 金	人参つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ	人参全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 胡瓜のつぶし和え 白菜のみそ汁	人参軟飯 鶏肉と野菜の煮物 果物 胡瓜の和え物 白菜のみそ汁	ヨーグルト パンケーキ
19 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ 白菜スープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 つぶし春雨サラダ 白菜スープ	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 春雨サラダ 白菜スープ	お楽しみ おやつ
21 月	つぶし粥 トマトペースト 果汁 野菜マッシュ 大根スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 からし菜つぶし煮 大根のみそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 からし菜イリチー煮 大根のみそ汁	ミルクもち
22 火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 ほうれん草ペースト さつま芋スープ	コーン全粥 魚のつぶし煮 果汁 ほうれん草のつぶし白和え さつま芋のみそ汁	コーン軟飯 魚の煮つけ 果汁 ほうれん草の白和え さつま芋のみそ汁	ヨーグルト ビスケット
23 水	うどんすり流し汁 果汁 大根のおろしあえ	煮込みつぶしうどん 大根のつぶし和え 果物 金時豆のつぶし甘煮	煮込みうどん 大根の和え物 果物 金時豆の甘煮	ワカメおにぎり チーズ
24 木	つぶし粥 魚のすり流し汁 果汁 人参ペースト すましスープ	あわ全粥 魚のつぶし煮つけ 果物 人参つぶし煮 豆腐のみそ汁	あわ軟飯 魚の煮つけ 果物 人参きんぴら煮 豆腐のみそ汁	さつま芋の ウムニー
25 金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 じゃが芋マッシュ オニオンスープ	納豆全粥 つぶし筑前煮 果物 ポテトサラダ みそ汁	納豆軟飯 筑前煮 果物 ポテトサラダ みそ汁	レーズン パンケーキ
26 土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 野菜マッシュ ブロッコリーマッシュ	全粥 つぶしホワイトシチュー 果物 野菜チーズつぶし煮 ブロッコリーサラダ	軟飯 ホワイトシチュー 果物 野菜チーズ煮 ブロッコリーサラダ	お楽しみ おやつ
28 月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 大根サラダマッシュ 野菜スープ	全粥 野菜のつぶしミルク煮 果物 つぶし大根サラダ 野菜スープ	軟飯 野菜のミルク煮 果物 大根サラダ 野菜スープ	南瓜おやき
29 火	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 人参ペースト じゃが芋スープ	全粥 鮭のトマトつぶし煮 果物 人参つぶし煮 みそ汁	軟飯 鮭のトマト煮 果物 人参きんぴら煮 みそ汁	ジャムパン
30 水	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果物 小松菜の和え物マッシュ オニオンスープ	全粥 じゃが芋のつぶし煮 果物 小松菜のつぶしあえ オニオンスープ	軟飯 じゃが芋の煮物 果物 小松菜の和え物 オニオンスープ	さつま芋 おやき
31 木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ キャベツスープ	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 果物 つぶしスパサラダ キャベツのみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 スパサラダ キャベツのみそ汁	ビスケット チーズ

- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。
- ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。
- ※ 5月3日は憲法記念日でお休みです
- ※ 5月4日はみどりの日でお休みです
- ※ 5月5日は子どもの日でお休みです

