

4月離乳食予定献立表

平成30年

つぼみっ子保育園

日	曜日	初期(ごっくん期) 5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期) 7~8ヶ月	後期(かみかみ期) 9~11ヶ月	2回食 pm3:00 後期~	
調理形態		ヨーグルト状 ペースト	豆腐の固さ マッシュ	バナナの固さ 柔らかく刻み		
2	月	つぶし粥 野菜ペースト 果樹 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 野菜のミルク煮 ヨーグルトあえ つぶし野菜サラダ オニオンスープ	軟飯 野菜のミルク煮 ヨーグルトあえ 野菜サラダ オニオンスープ	りんごの パンケーキ	
3	火	つぶし粥 トマトペースト 果汁 南瓜サラダマッシュ 白菜スープ	全粥 鶏肉のつぶしトマト煮 果物 南瓜サラダ 白菜のみそ汁	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 南瓜サラダ 白菜のみそ汁	ふかし芋	
4	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 和え物マッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶしミルク煮 果物 胡瓜とトマトのつぶしあえ ワカメのみそ汁	軟飯 鶏肉のミルク煮 果物 胡瓜とトマトの和え物 ワカメのみそ汁	昆布おにぎり	
5	木	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 白菜スープ	全粥 鶏肉のつぶし煮 果物 胡瓜のつぶし和え物 白菜のみそ汁	軟飯 鶏肉の煮物 果物 胡瓜の和え物 白菜のみそ汁	チーズ パンケーキ	
6	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト すましスープ	麦全粥 魚のつぶしトマト煮 果物 人参つぶし煮 ゆし豆腐	麦軟飯 魚のトマト煮 果物 人参きんぴら煮 ゆし豆腐	ジャムパン	
7	土	人参つぶし粥 和え物マッシュ 果汁 野菜スープ	ジュージー つぶし和え物 果物 五目汁	ジュージー 和え物 果物 五目汁	お楽しみ おやつ	
9	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 胡瓜のおろしあえ 豆腐のすり流し汁	全粥 鶏肉の野菜つぶしあんかけ 果物 つぶし胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 果物 胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁	ヒラヤーチー	
10	火	   お弁当会   				
11	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のトマトつぶし煮 果物 つぶし和風サラダ オニオンスープ	軟飯 鶏肉のトマト煮 果物 和風サラダ オニオンスープ	鮭おにぎり	
12	木	つぶし粥 野菜ペースト 果樹 マカロニサラダマッシュ 大根スープ	あわ全粥 マーボー豆腐 果物 つぶしマカロニサラダ すまし汁	あわ軟飯 マーボー豆腐 果物 マカロニサラダ すまし汁	南瓜 パンケーキ	
13	金	つぶし粥 魚のすり長し 果汁 人参ペースト 大根スープ	コーン全粥 魚のつぶし野菜煮 果物 人参つぶし煮 大根の味みそ汁	コーン軟飯 魚の野菜煮 果物 人参きんぴら 大根の味みそ汁	ヒラヤーチー	
14	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 春雨サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 果物 つぶし春雨サラダ ワカメスープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 果物 春雨サラダ ワカメスープ	お楽しみ おやつ	
16	月	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 人参ペースト すましスープ	全粥 ササミのトマトつぶし煮 果物 人参つぶし煮 ソーメン汁	軟飯 ササミのトマト煮 果物 人参しりしり ソーメン汁	チーズパン ケーキ	
17	火	つぶし粥 じゃが芋ペースト 果汁 サラダマッシュ 野菜スープ	全粥 じゃが芋のつぶし煮 ヨーグルトあえ つぶしサラダ 野菜スープ	軟飯 じゃが芋の煮物 ヨーグルトあえ サラダ 野菜スープ	ミルクもち	
18	水	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 魚のすり流し	全粥 つぶしクリームシチュー ヨーグルト 魚のつぶしトマト煮	軟飯 クリームシチュー ヨーグルト 魚のトマト煮	おじや	
19	木	つぶし粥 白身魚のすり流し 果汁 もやしサラダマッシュ 冬瓜スープ	全粥 白身魚のつぶし野菜煮 果物 つぶしもやしサラダ 冬瓜のみそ汁	軟飯 白身魚の野菜煮 果物 もやしサラダ 冬瓜のみそ汁	ホットケーキ	
20	金	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 南瓜の煮物 大根スープ	全粥 ササミのつぶし野菜煮 果物 南瓜の煮物 大根スープ	軟飯 ササミの野菜煮 果物 南瓜の煮物 大根スープ	蒸しパン	
21	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 スパサラダマッシュ オニオンスープ	全粥 鶏肉のつぶし野菜煮 果物 つぶしスパサラダ ワカメのみそ汁	軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 スパサラダ ワカメのみそ汁	お楽しみ おやつ	
23	月	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜ペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 魚のつぶし煮 果物 野菜つぶし煮 豆腐のみそ汁	軟飯 魚の煮つけ 果物 野菜炒め煮 豆腐のみそ汁	南瓜おやき	
24	火	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 ササミのつぶし野菜煮 果物 つぶしサラダ アーサ汁	軟飯 ササミの野菜煮 果物 サラダ アーサ汁	フルーツ パンケーキ	
25	水	うどんすり流し汁 和え物マッシュ 果汁	煮込みうどん つぶし和え物 果物 金時豆のつぶし甘煮	煮込みうどん 和え物 果物 金時豆の甘煮	ジュージー	
26	木	つぶし粥 魚のトマトすり流し 果汁 胡瓜のおろしあえ じゃが芋スープ	全粥 魚のトマトつぶし煮 果物 胡瓜のおろしあえ レバー汁	軟飯 魚のトマト煮 果物 胡瓜の和え物 レバー汁	チーズ スコーン	
27	金	つぶし粥 人参ペースト 果汁 豆腐のすり流し 大根スープ	全粥 人参のつぶし煮 果物 煮奴 大根のみそ汁	軟飯 人参のやわらか煮 果物 煮奴 大根のみそ汁	ジャムパン	
28	土	つぶし粥 野菜ペースト 果汁 サラダマッシュ オニオンスープ	全粥 つぶしミルク煮 果物 つぶしツナサラダ オニオンスープ	軟飯 ミルク煮 果物 ツナサラダ オニオンスープ	お楽しみ おやつ	

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。

※ 4月30日は昭和の日の振り替え休日でお休みです。

