



社会福祉法人子ども育成会  
つぼみっ子保育園  
平成30年6月30日



梅雨も明け暑い夏を迎えました。太陽の輝きに誘われるように子どもたちの活動もダイナミックになります。暑さも、ものともせず汗だくになりながらいきいきと遊びに夢中になっている子ども達がまぶしく、たくましく感じられます。今月は夏でなければ体験できない蝉取りや、水遊びを楽しみたいと思います。戸外での活動が多くなり暑さも加わって疲れやすくなります。乳幼児期の子どもたちは、体温調整が未熟なため、気温とともに体温が上昇したり、上手に汗がかけないために熱が体内にこもって体温が上がったりすることもあります。熱中症や脱水症状を起こさないようこまめな水分補給が大切です。夏風邪は「寝冷え」が関係することが多いので、クーラーの使い方に注意し、とくに朝方は体が冷えないようにタオルケットをかけるなどの気配りが大切です。「手洗い」「うがい」は夏でも感染予防の原点です。



- ・とよしま かなとくん 1歳(H29.7/27)
- ・みうら るあちゃん 2歳(H28.7/17)
- ・いえるびんとんえばんくん 2歳(H28.7/24)
- ・あらかき ゆうとくん 3歳(H27.7/25)
- ・モートン ひおりちゃん 4歳(H26.7/13)
- ・いれい なつはちゃん 4歳(H26.7/17)
- ・うえはらウェインいくん 4歳(H26.7/30)
- ・青山エリシアりんかちゃん 5歳(H25.7/15)
- ・とくみね こうせいくん 5歳(H25.7/25)

### ♪今月のうた♪

- 天野式リトミック (うみシリーズ)
- ・なみとかいから
- ・たなぼたさま

### 8月の行事予定

- ・7日(火) →地域清掃奉仕
- ・14日(火) →お弁当会
- ・27日(月) →避難訓練
- ・28日(火) →誕生会

1(日)		16(月)	海の日(休園)
2(月)	体育教室	17(火)	水あそび・身体測定
3(火)	七夕まつり	18(水)	英語レッスン
4(水)	英語レッスン	19(木)	プール活動
5(木)	プール活動	20(金)	お茶会・体育教室
6(金)		21(土)	保育士勉強会
7(土)		22(日)	
8(日)		23(月)	避難訓練
9(月)		24(火)	誕生会
10(火)	・お弁当会 ・陽明園感謝訪問予定	25(水)	英語レッスン
		26(木)	プール活動
11(水)	英語レッスン	27(金)	体育教室
12(木)	プール活動	28(土)	
13(金)	体育教室	29(日)	
14(土)		30(月)	
15(日)		31(火)	

### 楽しい夏を元気に過ごせる「夏バテ予防の生活習慣」

**衣服**→肌に直接触れる素材は汗吸収の良い綿 100%がいいですね。パジャマは極薄手の綿素材(長袖・長ズボン)が一番おすすめです。

**室温**→体にかかる負担をできるだけ小さくするために室内外の気温差は5℃以内にしましょう。夏の快適温度は25~26℃ですが、外気が極端に暑い日は28℃にし、エアコンの風は上向きにしましょう。

**外遊び**→汗腺は3歳くらいまでに発達すると言われています。気温がまだ上昇しない午前の早めの時間や夕方などに、帽子をかぶって水分補給をしながら元気に外遊びをさせましょう。

### 子育て応援メッセージ

★子どもは、言っても言っても同じ失敗をするものです。ですから、何度も何度も同じことを繰り返す言うしかないのです。親の言い方が悪いのではなく、子どもが特別悪い子なのでもなく、子どもというのは、元来そういうものなのです。

最初は顔に水がかかると驚いていた子もすこしづつ水に慣れ、あっという間に水と仲良し、水遊びが大好きになります。安全面に十分配慮しながら水と触れ合う楽しさを味わっていききたいと思います。

7月17日(火)より水あそびが始まります。子ども一人ひとりの体調に合わせて控えたりもしますので、体調のすぐれない時は知らせて下さい。

水遊び日程

- ・月曜日→さくら・ひまわり・そら組
- ・木曜日→たんぼぼ組・ちゅうりっぷ組・すみれ組

そのほかにクラスで日程が組まれる日があります。

- ・0歳・1歳児は個人面談を行います。クラス担任が日程調整をします。面談時間は一人20分から30分です。よろしくお願ひします。尚、他のクラスでも面談を受けたり、お願ひしたりすることがあります。気になることや伝えたいことがありましたら、担任まで声をかけてください。
- ・台風襲来時における保育の対応については、おたより帳やホームページに記載しております。浜川小学校に準ずることになっております。
- ・6月6日(水)に実施した歯科検診では、辺土名朝慶先生のご好意でフッ素を塗ってもらいました。今回もありがとうございました。虫歯ゼロの子に「まっ白な歯」の表彰がありました。
- ・これからの季節は「水いぼ」や「とびひ」等の感染症が流行りやすくなります。汗をかいたらシャワーを浴びる・着替えるなどして衛生面に気を付けていきましょう。

