



8月 幼児食 献立表



日曜日	曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日曜日	曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ		
2	月	もずく丼ぶり スパサラダ アーサ汁	白米 もずく 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン スパゲティ 胡瓜 みかん缶 マヨネーズ アーサ えのき茸 ねぎ	りんご	チーズクッキー 牛乳 油 砂糖 小麦粉 粉チーズ	18	水	あわご飯 サバのおろし煮 麩チャンプルー へちまのみそ汁	白米 あわ さば 大根 ねぎ キャベツ 人参 からし菜 麩 卵 ツナ缶 へちま 油揚げ 木綿豆腐 ねぎ みそ	オレンジ	芋天ぷら 牛乳 さつま芋 天ぷら粉 油		
3	火	タコライス 南瓜の揚げ煮 わかめスープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト チーズ 南瓜 ワカメ 玉ねぎ ねぎ	バナナ	ちんぴん 牛乳 小麦粉 砂糖 黒糖 ベーキングパウダー 油	19	木	大根チキンカレー キャベツサラダ ワカメスープ	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根 グリンピース キャベツ ツナ缶 かいわれ 人参 マヨネーズ わかめ 長ネギ	バナナ	アイスクリーム 鉄分ウエハース		
4	水	麦ご飯 鮭のオーロラソース焼 クーフィリチー キャベツのみそ汁	白米 押し麦 鮭 マヨネーズ ブロッコリー コーン 刻み昆布 切干大根 人参 豚肉 たらこ こんにやく キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	オレンジ	ぜんざい せんべい 金時豆 押し麦 砂糖 黒糖	20	金	ご飯 鮭の西京焼き 冷やしラーメン 鶏汁	白米 鮭 ブロッコリー ソーメン ネギ ごま 鶏肉 大根 人参 こんにやく ねぎ	スイカ	シナモントースト 牛乳 食パン バター 砂糖 シナモン		
5	木	レバー入ミートスパゲティ フレンチサラダ オニオンスープ	スパゲティ 合挽き 豚レバー 玉ねぎ ピーマン 人参 トマトホール レタス 人参 りんご コーン 玉ねぎ 人参	パイナップル	鮭おにぎり 胡瓜スティック 白米 鮭	21	土	生姜焼き丼 胡瓜の和え物 大根のみそ汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 コーン ツナ缶 大根 人参 ねぎ みそ	オレンジ	お楽しみおやつ 		
6	金	ご飯 サバの竜田揚げ 人参いり豆腐 冬瓜のみそ汁	白米 サバ トマト 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ たらこ 木綿豆腐 冬瓜 しめじ ねぎ みそ	りんご	ピザトースト 牛乳 食パン ピザソース ツナ缶 トマト チーズ マヨネーズ	23	月	じゅーしー ゴーヤーのかきあげ 胡瓜のおかかあえ イナムドウチ	白米 人参 ひじき ツナ缶 たらこ ゴーヤー 人参 玉ねぎ ポーク缶 てんぷら粉 胡瓜 ごま かつお かまぼこ 豚肉 椎茸 こんにやく ねぎ みそ	バナナ	ちんすこ 牛乳 ラード 砂糖 小麦粉		
7	土	そぼろ丼 胡瓜の和え物 白菜のみそ汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 しらたき たらこ 胡瓜 ツナ缶 人参 白菜 油揚げ ねぎ みそ	オレンジ	お楽しみおやつ 	24	火	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ アーサ汁	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 パン粉 じゃが芋 胡瓜 卵 魚肉ソーセージ マヨネーズ アーサ 絹豆腐 ねぎ	オレンジ	パースディケーキ 野菜ジュース		
10	火	お弁当会					25	水	三枚肉そば かみかみあえ 金時豆の甘煮	三枚肉 沖縄そば かまぼこ ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 ごま サキイカ 金時豆 黒糖 砂糖	りんご	いなり寿司 お茶 白米 椎茸 人参 いなりあげ	
11	水	パン ミネストローネ 魚フライ ブロッコリーサラダ	パン じゃが芋 玉ねぎ 人参 ウインナー トマト 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 油 ブロッコリー コーン 人参	パイナップル	油みそおにぎり 小魚 白米 みそ ツナ缶	26	木	五穀米ご飯 白身魚のソースあえ 野菜チャンプルー ゆし豆腐	白米 五穀米 白身魚 キャベツ 人参 ツナ缶 からし菜 ゆし豆腐 ねぎ	バナナ	ヨーグルトあえ ビスケット ヨーグル パイン缶 みかん缶		
12	木	納豆ご飯 照り焼きチキン ゴーヤーチャンプルー 冬瓜のみそ汁	白米 納豆 鶏肉 トマト ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ポーク缶 木綿豆腐 卵 冬瓜 油揚げ ねぎ みそ	オレンジ	南瓜サターアングギー 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー 油 南瓜	27	金	三色丼 春雨サラダ なめこ汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 春雨 胡瓜 コーン ハム なめこ 絹豆腐 ねぎ みそ	グレープ フルーツ	りんごケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 りんご ホットケーキミックス		
13	金	さつま芋ご飯 魚のキャロット焼き ひじき炒め ゆし豆腐	白米 さつま芋 白身魚 人参 マヨネーズ オクラ ひじき 人参 豚肉 しらたき 大豆 たらこ ゆし豆腐 ねぎ	りんご	オートミールクッキー 牛乳 オートミール 卵 バター 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	28	土	鮭ご飯 チキンナゲット キャベツの和え物 わかめのみそ汁	白米 鮭 チキンナゲット ブロッコリー キャベツ 人参 ハム わかめ 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	お楽しみおやつ 		
14	土	チャーハン わかめの和え物 白菜スープ	白米 ウインナー 玉ねぎ 人参 小松菜 コーン わかめ 胡瓜 ツナ缶 和風ドレ 白菜 椎茸 ねぎ	バナナ	お楽しみおやつ 	30	月	ご飯 キーマカレー 胡瓜の和え物 コンソメスープ	白米 豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン じゃが芋 りんご きゅうり ワカメ シラス 玉ねぎ 人参 セロリ	りんご	豆腐ドーナツ 牛乳 絹豆腐 小麦粉 ホットケーキミックス 粉黒糖 油		
16	月	ご飯 マーボー冬瓜 ポテトフライ トマト もずくスープ	白米 冬瓜 ピーマン 人参 豚ミンチ みそ フライドポテト トマト もずく ねぎ	スイカ	マシュマロおこし 牛乳 マシュマロ オートミール コーンフレーク バター きなこ	31	火	玄米ご飯 魚の天ぷら パパイヤイリチー ソーメン汁	白米 玄米 白身魚 天ぷら粉 ブロッコリー パパイヤ 人参 ツナ缶 厚揚げ たらこ ソーメン ねぎ	オレンジ	ハムチーズサンド 牛乳 ハム チーズ 食パン マヨネーズ		
17	火	ご飯 から揚げチキン さつま芋とセロリのソテー ワカメスープ	白米 鶏肉 コーン さつま芋 玉ねぎ 人参 ウインナー セロリ ワカメ 玉ねぎ ねぎ	りんご	パインケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 パイン ホットケーキミックス	8月						※ 9日は山の日の振り替え休日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。	



8月 離乳食 献立表



令和3年

つぼみっ子保育園

日曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	おやつ (3回食より開始)	日曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	おやつ (3回食より開始)
2月	初期	つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ オニオンスープ 果汁	おじゃ じゃが芋スープ	18水	初期	つぶし粥 魚のすり流し 野菜ペースト 豆腐のすり流し汁 果汁	さつま芋おやき
	中期	全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 つぶしポテトサラダ オニオンスープ 果物			中期	全粥 魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 豆腐のみそ汁 果物	
	後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 ポテトサラダ オニオンスープ 果物			後期	軟飯 魚のおろし煮 野菜の柔らか煮 豆腐のみそ汁 果物	
3火	初期	つぶし粥 豆腐のすり流し 南瓜ペースト オニオンスープ 果汁	南瓜おじゃ 豆腐のすまし汁	19木	初期	つぶし粥 野菜ペースト キャベツサラダマッシュ オニオンスープ 果汁	ささみおじゃ キャベツスープ
	中期	全粥 豆腐のつぶし煮 南瓜の煮物 レタススープ 果物			中期	全粥 ささみのつぶし野菜煮 キャベツつぶしサラダ オニオンスープ 果物	
	後期	軟飯 豆腐のくず煮 南瓜の煮物 レタススープ 果物			後期	軟飯 ささみの野菜煮 キャベツサラダ オニオンスープ 果物	
4水	初期	つぶし粥 魚の野菜すり流し 人参ペースト キャベツスープ 果汁	おじゃ 野菜スープ	20金	初期	つぶし粥 白身魚とトマトのすり流し 野菜ペースト すましスープ 果汁	スティックパン 野菜スープ
	中期	全粥 魚のつぶし野菜煮 切干大根つぶし煮 キャベツのみそ汁 果物			中期	全粥 鮭と野菜のつぶし煮 つぶし野菜煮 ソーメン汁 果物	
	後期	軟飯 魚の野菜煮 切干大根の柔らか煮 キャベツのみそ汁 果物			後期	軟飯 鮭の野菜煮 野菜煮 ソーメン汁 果物	
5木	初期	つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ オニオンスープ 果汁	ヌードルスープ	21土	初期	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 南瓜ペースト 大根スープ 果汁	お楽しみおやつ 
	中期	全粥 ささみのつぶしトマト煮 つぶしサラダ オニオンスープ 果物			中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 大根のみそ汁 果物	
	後期	軟飯 ささみのトマト煮 サラダ オニオンスープ 果物			後期	軟飯 豆腐の野菜煮 南瓜の煮物 大根のみそ汁 果物	
6金	初期	つぶし粥 魚のすり流し 人参ペースト 冬瓜スープ 果汁	おじゃ 豆腐のみそ汁	23月	初期	つぶし粥 魚のすり流し じゃが芋ペースト 大根スープ 果汁	おじゃ じゃが芋みそ汁
	中期	全粥 魚のつぶしトマト煮 人参つぶし豆腐 冬瓜のみそ汁 果物			中期	全粥 魚のつぶし煮 じゃが芋つぶし煮 大根のみそ汁 果物	
	後期	軟飯 魚のトマト煮 人参いり豆腐 冬瓜のみそ汁 果物			後期	軟飯 魚の煮物 じゃが芋の煮物 大根のみそ汁 果物	
7土	初期	つぶし粥 野菜ペースト 人参ペースト 白菜スープ 果汁	お楽しみおやつ 	24火	初期	つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁	おじゃ じゃが芋みそ汁
	中期	全粥 ささみのつぶし煮 胡瓜のつぶしあえ 白菜のみそ汁 果物			中期	全粥 ささみのつぶし野菜煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物	
	後期	軟飯 ささみの煮物 胡瓜の和え物 白菜のみそ汁 果物			後期	軟飯 ささみの野菜煮 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物	
10火	初期	つぶし粥 魚のすり流し ポテトサラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁	おじゃ じゃが芋スープ	25水	初期	つぶし粥 南瓜ペースト 和え物マッシュ すまし汁 果汁	おじゃ 南瓜スープ
	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物			中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶし和え物 ソーメン汁 果物	
	後期	軟飯 魚の野菜煮 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物			後期	軟飯 鶏肉の煮物 和え物 ソーメン汁 果物	
11水	初期	つぶし粥 ミネストローネすり流し 魚のすり流し ブロッコリーサラダマッシュ 果汁	コーンおじゃ 野菜スープ	26木	初期	つぶし粥 魚のすり流し 野菜ペースト すましスープ 果汁	おじゃ 野菜スープ
	中期	全粥 つぶしミネストローネ 魚のつぶし煮 つぶしブロッコリーサラダ 果物			中期	全粥 魚のつぶし煮 つぶし野菜煮 ゆし豆腐 果物	
	後期	軟飯 ミネストローネ 魚の煮つけ ブロッコリーサラダ 果物			後期	軟飯 魚の煮つけ 野菜チャンプルー煮 ゆし豆腐 果物	
12木	初期	つぶし粥 魚とトマトのすり流し 野菜ペースト 冬瓜スープ 果汁	南瓜かゆ 豆腐のすまし汁	27金	初期	つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ すましスープ 果汁	りんご パンケーキ
	中期	全粥 鶏肉のつぶしトマト煮 つぶし豆腐 冬瓜のみそ汁 果物			中期	全粥 ささみと野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のみそ汁 果物	
	後期	軟飯 鶏肉のトマト煮 いり豆腐 冬瓜のみそ汁 果物			後期	軟飯 ささみの野菜煮 ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 果物	
13金	初期	つぶし粥 魚のすり流し 人参ペースト すましスープ 果汁	さつま芋おやき	28土	初期	つぶし粥 魚のすり流し キャベツあえマッシュ オニオンスープ 果汁	お楽しみおやつ 
	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 ゆし豆腐 果物			中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしキャベツあえ みそ汁 果物	
	後期	軟飯 魚の野菜煮 人参炒め煮 ゆし豆腐 果物			後期	軟飯 魚の野菜煮 キャベツの和え物 みそ汁 果物	
14土	初期	つぶし粥 野菜ペースト 小松菜和えマッシュ 白菜スープ 果汁	お楽しみおやつ 	30月	初期	つぶし粥 野菜ペースト 人参ペースト ミルクスープ 果汁	おじゃ 豆腐のすまし汁
	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶし小松菜あえ 白菜スープ 果物			中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 つぶし胡瓜あえ ミルクスープ 果物	
	後期	軟飯 魚と野菜のつぶし煮 小松菜の和え物 白菜スープ 果物			後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 胡瓜の和え物 ミルクスープ 果物	
16月	初期	つぶし粥 冬瓜煮物ペースト トマトサラダマッシュ じゃが芋スープ 果汁	トマトおじゃ 冬瓜スープ	31火	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 野菜と豆腐のすり流し すましスープ 果汁	チーズサンド 野菜スープ
	中期	納豆全粥 冬瓜のつぶし煮 つぶしトマトサラダ じゃが芋スープ 果物			中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶし豆腐 ソーメン汁 果物	
	後期	納豆軟飯 冬瓜の煮物 トマトサラダ じゃが芋スープ 果物			後期	軟飯 魚の野菜煮 いり豆腐 ソーメン汁 果物	
17火	初期	つぶし粥 魚のすり流し さつま芋ペースト オニオンスープ 果汁	煮込みうどん	8月	※ 9日(月)は山の日の振り替え休日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。		
	中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 オニオンスープ 果物					
	後期	軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋の煮物 オニオンスープ 果物					